

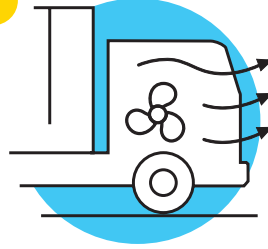
# COVID-19 کے دوران فریٹ ڈرائیوروں کے لئے سفارشات

1



جرائیم کشی کے استعمال سے اپنے کین اسٹیئرنگ ویبل ، ریڈیو ، (لیورز ، ڈور ہینڈلز وغیرہ کے اندر اور باہر بار بار چھونے والی سطحوں کو باقاعدگی سے صاف کریں۔ اپنے استعمال کردہ تمام ٹولز اور آلات (پورٹیبل اسکینرز وغیرہ) کو صاف کریں ، خاص طور پر جو دوسرے صارفین کے ساتھ مشترکہ ہیں۔

2



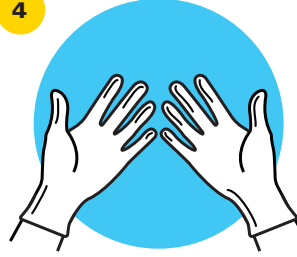
رکنے والے مقامات پر ڈرائیور کین کو باقاعدگی سے ہوا دے

3



جب آپ جب بھی اپنی گاڑی میں داخل ہوں یا واپس آئیں گے تو ہاتھوں کو سینٹائیزر سے ناکارہ بنائیں یا ہر بار کم از کم 30 سیکنڈ تک مائع صابن اور پانی سے دھویں۔

4



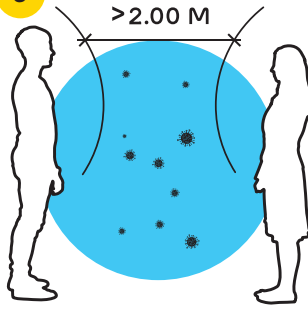
جب ڈاکیاں ، گیس اسٹیشنوں ، صارفین کی سائٹوں اور ٹرمینلز کو لوڈ اور اترتے وقت دستاں پہنیں

5



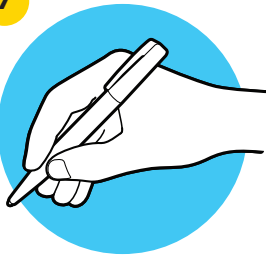
جب تک ممکن ہو گاؤں کی سائٹوں پر ڈرائیور کے کین میں رہیں جب تک کہ دوسری صورت میں ضرورت نہ ہو۔

6



اپنا کین چھوڑنے کی صورت میں دوسروں سے 2 میٹر کا فاصلہ برقرار رکھیں ، اور بند کمروں میں داخل ہونے سے گریز کریں جہاں دوسرے لوگ موجود ہوں۔ کھانے کے کھانے کی سفارش کی جاتی ہے آرام سے رکنے پر کھانے کے بجائے۔

7



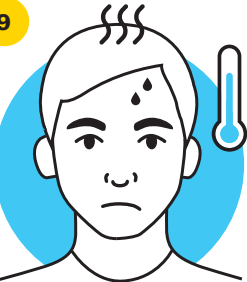
نقل و حمل کے دستاویزات کو اپنے قلم سے دستخط کریں اور کسی اور کے ساتھ اس کا اشتراک نہ کریں۔ ایک بار کام کرنے کے بعد ہاتھ اور قلم کو ڈس لین۔

8



ہاتھ بلانے سے گریز کریں۔ یہ وائرس کھانسی اور چھینکنے (ہوا سے ہوند ہوند کے ذریعے) ، اور ساتھ ہی براہ راست رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔

9



اگر آپ یا آپ کے کنبہ کے افراد کوویڈ 19 کی مکنہ علامات ظاہر کرتے ہیں جیسے خشک کھانسی ، سانس لینے میں دشواری یا بخار ، تو اپنے مینیجر آگاہ کریں۔ manager کو فوراً

10



اپنی کمپنی کے ذریعہ دیئے گئے کسی خاص رہنما خطوط اور صحت عامہ کے ذریعہ جاری کردہ عمومی سفارشات / ہدایات پر عمل کریں۔ ذمہ دار بنیں اور اپنی عقل کا استعمال کریں۔

