

Recomendaciones para los conductores de carga durante COVID-19



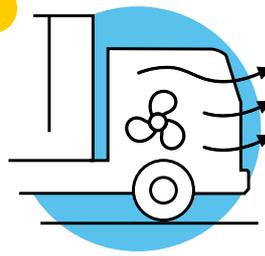
1



Limpie regularmente todas las superficies que se tocan con frecuencia dentro y fuera de su cabina

(volante, radio, palancas, manijas de las puertas, etc.) usando desinfectante. Limpie todas las herramientas y equipos (escáneres portátiles, etc.) que utiliza, especialmente aquellos compartidos con otros usuarios.

2



Ventile la cabina del conductor regularmente

en los puntos de parada

3



Desinfecte las manos

con desinfectante para manos o lávelas con agua y jabón líquido durante al menos 30 segundos cada vez que ingrese o regrese a su vehículo.

4



Use guantes

cuando se encuentre en muelles de carga y descarga, estaciones de servicio, sitios y terminales de clientes.

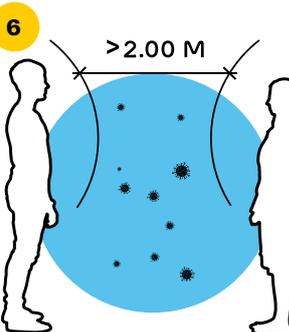
5



Permanezca en la cabina del conductor

siempre que sea posible mientras se encuentre en los sitios del cliente, a menos que se requiera lo contrario.

6



Mantenga una distancia de 2 metros

de los demás en caso de salir de su cabina y evite entrar en espacios cerrados donde haya otras personas presentes.

7



Firme los documentos de transporte con su propio bolígrafo

y no los comparta con nadie más. Desinfecte o lave las manos y la pluma una vez hecho.

8



Evite dar la mano.

El virus se propaga al toser y estornudar (a través de gotitas en el aire), así como a través del contacto directo.

9



Si usted o los miembros de su familia muestran síntomas potenciales de COVID-19,

como tos seca, dificultades respiratorias o fiebre, informe inmediatamente

10



Siga las pautas específicas

proporcionadas por su empresa y las recomendaciones/instrucciones generales emitidas por las autoridades sanitarias.

Sea responsable

y use su sentido común.

