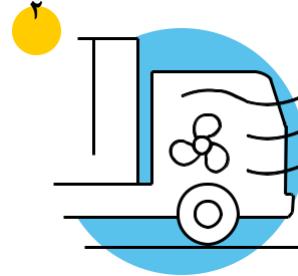


# توصیه هایی به رانندگان حمل بار در روزهای کرونا



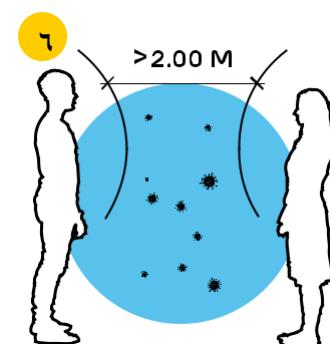
۱ کلیه سطوح داخل و خارج از کابین که مرتباً مورد تماس قرار می‌گیرند، تمیز نمایید.  
(فرمان، رادیو، دنده، دستگیره وغیره) با استفاده از ضد عفونی کننده ها و همچنین لوازم و تجهیزاتی که با دیگر بصورت مشارکتی استفاده می‌شود.



۲ کابین راننده  
بطور مرتب بویژه در محل های توقف تهویه شود.



۳ ضد عفونی کردن دست ها  
هنگام بارگیری، تخلیه، جایگاه سوخت، محل های مراجعه و پایانه ها از دستکش استفاده نمایید.



۴ فاصله ۲ متر را رعایت کنید و از ترک کابین و از ورود به امکان بسته خودداری و همچنین غذای خود را در استراحتگاه های سرراهی و در محل های سریاز میل نمایید.



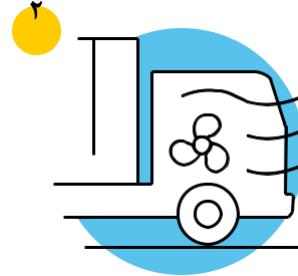
۵ در کابین بمانید  
مگر در زمانیکه حضور فیزیکی شما در محل الزامی باشد.



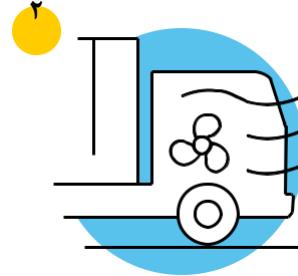
۶ از دست دادن با دیگران پرهیز کنید.  
ویروس از طریق سرفه، عطسه و تماس مستقیم قابل انتقال است.



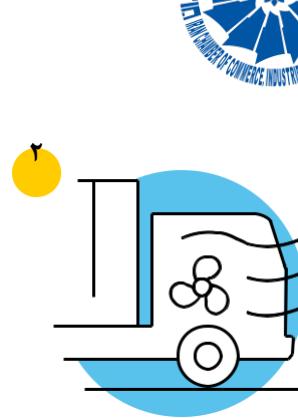
۷ اسناد حمل را با قلم خود امضا کنید و با کسی به مشارکت نگذارید. دست و قلم خود را بعد از انجام کار شستشو و ضد عفونی کنید.



۸ اگر شما یا اعضای خانواده تان عالیه مشکوک کننده کرونا ۱۹ را دارید مثل سرفه خشک یا تب سریعاً مراتب را به مدیریت خود اطلاع دهید.



۹ دستورالعمل ها را دنبال کنید. بویژه توصیه های پزشکی و دستورالعمل های صادره توسط شرکت و مراجع بهداشتی.



۱۰ مسئول پذیر باشید و از هوش و ذکاوت خود جهت جلوگیری از مشکلات استفاده کنید.

