

## COVID-19 zamanı yük avtomobili sürücülərinə tövsiyələr



east  
Eastern Alliance for Safe  
and Sustainable Transport

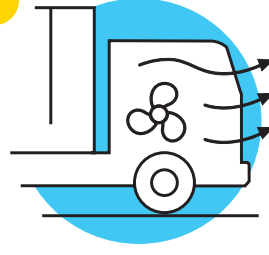


1



Dezinfeksiyaedici maddələrdən istifadə edərək **sürücü kabinəsinin daxilini və xaricini** (sükan, radio, qapı tutacaqları) tez-tez təmizləyin. Xüsusilə digər istifadəçilər ilə paylaşdığınız ləvazimatları və vasitələri (daşınabilən skanerlər və s.) təmizləyin.

2



Dayanacaqlarda **sürücü kabinini davamlı olaraq havalandırın.**

3



Nəqliyyat vasitəsinə minərkən və ya geri qayıdarkən duru sabun və su ilə 30 saniyə müddətində əllərinizi yuyun və ya el dezinfektantları vasitəsilə **əllərinizi dezinfeksiya edin.**

4



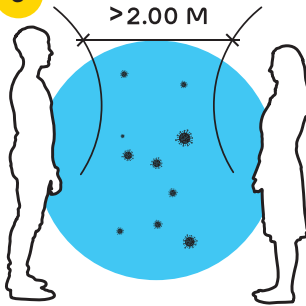
Yükləri yükləyərkən və boşaldarkən, yanacaq doldurma məntəqələrində, müştəri məntəqələrində və terminallarda **əlcəklərdən istifadə edin.**

5



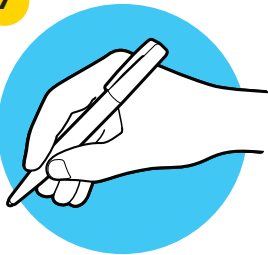
Tələb olunmadığı təqdirdə müştəri məntəqələrində mümkün qədər **sürücü kabinində qalın.**

6



Kabini tərk etdiyiniz təqdirdə digərləri ilə **2 metr ara məsafəsinə qoruyun** və digər insanların olduğu **qapalı məkanlara girməyin.** İstirahət məntəqələrində yemək əvəzinə, yeməyi özünüzlə aparmağınız tövsiyə olunur.

7



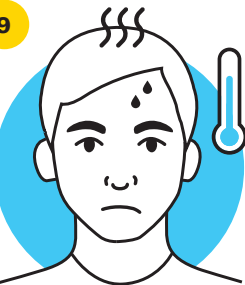
**Nəqliyyat sənədlərini öz qələminizlə imzalayın** və onu heç kimlə paylaşmayın. İşinizi bitirdikdən sonra əllərinizi və qələmi dezinfeksiya edin və ya əllərinizi yuyun.

8



**Əl ilə salamlamaqdan çəkinin.** Virus öskürmə və asqırma (hava damcı yolu ilə), həmçinin birbaşa kontakt vasitəsilə yayılır.

9



Əgər sizdə və ailə üzvlərinizdə quru öskürək və ya qızdırma kimi COVID-19-un simptomlarını müşahidə etsəniz menecerinizi dərhal bu barədə məlumatlandırın.

10



Şirkətiniz tərəfindən verilmiş **xüsusi təlimatlara** və səhiyyə qurumları tərəfindən təsdiqlənmiş ümumi tövsiyələrə/təlimatlara əməl edin. **Məsuliyyətli olun** və məntiqlə hərəkət edin.

