

Rekomandime për drejtuesit e mjeteve gjatë COVID-19



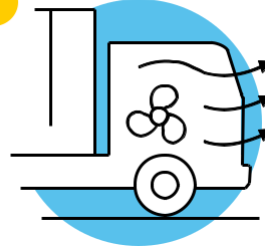
1



Pastroni rregullisht gjithë siperfaqet e prekura shpesh brenda dhe jashtë kabines tuaj

(timoni, radio, leva, dorezat e dyerve, etj.) Duke përdorur dezinfektues. Pastroni të gjitha mjetet dhe pajisjet (skanuesit e lëvizshëm, etj.) Që përdorni, veçanërisht ato të përbashkëta me përdoruesit e tjerë.

2



Ventiloni rregullisht kabinën e shoferit në pikat e pushimit.

3



Dezinfektoni duart

me dezinfektues duarsh ose i lani me sapune dhe ujë për 30 sekonda cdo herë që ju hyni dhe dilni në kamion

4



Vishni doreza

Kur ngarkoni dhe shkarkoni shkëmbeni dokumentat në doganë dhe me klientët, në pikat e karburantëve etj.

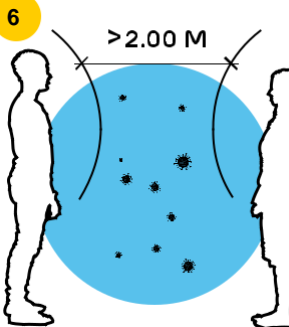
5



Qëndroni në kabinë

kurdoherë që është e mundur, ndërsa në vendet e klientëve, përveç nëse kërkohet ndryshe.

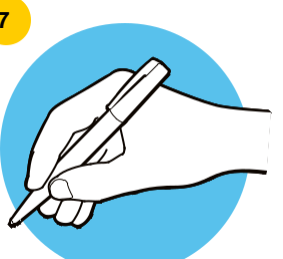
6



Mbani një distance prej 2 metrash

nga të tjerët në rast të largimit nga kabina juaj, dhe **shmangni hyrjet në dhoma të mbyllura** ku janë të pranishëm njerëz të tjerë. Ushqimi rekomandohet të merret me vete sesa të hahet në vendet e pushimit

7



Firmosni dokumentet e transportit me stilolapsin tuaj

dhe mos e ndani me askënd tjetër. Dezinfektoni ose lani duart dhe stilolapsin pas përdorimit.

8



Shmangni dhenien e duarve.

Virusi përhapet përmes kollitjes dhe teshtitjes (përmes pikave të ajrit), si dhe përmes kontaktit të drejtpërdrejtë.

9



Nëse ju ose anëtarët e familjes tuaj shfaqni simptoma të mundshme

të COVID-19 siç është një kollë e thatë ose ethe, njoftoni menjëherë menaxherin tuaj.

10



Ndiqui udhëzimet specifike

dhënë nga kompania juaj dhe rekomandime / udhëzime të përgjithshme të lëshuara nga autoritetet shëndetësore.

Behu pergjegjes dhe je i arsyeshem.

