

# Kontrolni seznam voznika tovornjaka

Poklicni vozniki tovornjakov so na prevoženi kilometer vpleteni v manjše število prometnih nesreč kot ostali vozniki. Vendar pa so lahko ne glede na krivdo posledice nesreč, v katere so vpleteni tovornjaki, zaradi njihovih dimenzij in teže pogosto hujše. Tudi narava blaga, ki ga prevažajo, lahko vpliva na resnost nesreč.

Kot voznik tovornjaka morate vedno voziti zelo odgovorno, profesionalno spremljati vedenje ostalih udeležencev v prometu in pokazati prizanesljivost do nevarnega obnašanja, tudi če je nadležno. Rešujete lahko življenja, izboljšujete podobo svojega poklica in pomagate svoji dejavnosti v boju za boljši zakonski okvir.

## ALI STE PRIPRAVLJENI?

Vaše življenje in življenja drugih udeležencev v prometu so odvisna od vaše budnosti in odzivov v primeru nevarnosti!



Poklicna vožnja je zelo zahtevna, zato morate biti telesno in duševno pripravljeni. Če boste uživali zdravo hrano in pijačo ter redno telovadili, se boste bolje počutili, bolje vozili in dlje živeli!



Nastavite svoj sedež tako, da boste sedeli kar najudobneje in z lahkoto dosegli vse krmilne naprave. Položaj glave mora biti tak, da jo v primeru nesreče varuje vzglavnik.



Če imate varnostni pas, ga uporabljate, enako naj velja tudi za sovoznika. Polet skozi vetrobransko steklo se tudi za voznika tovornjaka lahko konča s smrtjo! Med vožnjo morajo biti zavarovani tudi potniki, ki počivajo na ležišču.



Upoštevajte zakonske zahteve glede časa vožnje in počitka. Nespoštovanje ali ponarejanje tahografa je nezakonito in kaže na pomanjkanje spoštovanja do človeških življenj. Ure počitka uporabite... za počitek!

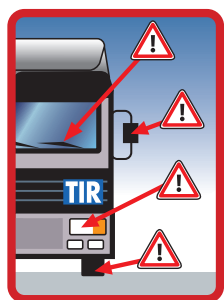


Pred in med vožnjo ne pijte alkohola in ne jemljite nobenih mamil ali zdravil, ki lahko vplivajo na sposobnost za vožnjo. Pred in med vožnjo se izogibajte težki hrani, saj lahko povzroči zaspanost.



Ne nadaljujte z vožnjo, če ste zaspani – USTAVITE! Izstopite iz vozila, pretegnite noge in si privoščite nekaj svežega zraka.

## ...ALI JE TUDI VSE OSTALO PRIPRAVLJENO?



Ali vse dobro deluje? Ali ste preverili zavore in zavorne obloge (na vlečnem vozilu in prikolicah), pnevmatike (pritisk in globino profila), hladilno tekočino in olje? Kaj je z ogledali, stekli (ali na njih ni nepotrebnih nalepk?), brisalci, lučmi, smernimi kazalci? Kako je s posebno opremo, kot so gasilni aparati in snežne verige? Je tovornjak vidno poškodovan, ali je vozilo čisto?



Ali je tovor enakomerno razporejen in ustrezno zavarovan? Ali je treba v primeru, da ste med potjo del tovora raztovorili, preostali del tovora prerazporediti in ponovno zavarovati??



Ali imate vse ustrezne dokumente? Ali ste vstavili tahografski disk / kartico? Ali imate v vozilu tahografske diske, ki jih zahteva zakon?



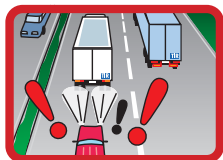
Preverite načrtovano pot. Ali so na njej kakšni mostovi, predori itd., kjer bi lahko imelo vaše vozilo težave (dimenzije, teža, nevarno blago)? Ali v največji meri uporabljate avtoceste in se izogibate stanovanjskim naseljem? Kje načrtujete počitek? Preverite vremenske razmere!

# NA CESTI BODITE POSEBEJ PREVIDNI



**Ne pozabite, da zaradi mrtvega kota morda ne opazite manjših udeležencev v prometu** (osebni avtomobilov, voznikov motornih koles, kolesarjev, pešcev) ob svojem vozilu. Posebej bodite pozorni pri:

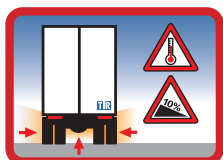
- zavijanju, ker vas morda prehiteva vozilo, ki ga imate v mrtvem kotu,
- vzvratni vožnji, zlasti če je volan na „napačni“ strani (GB–IRL/ kontinentalna Evropa).



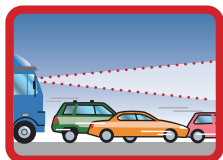
**Ne prehitevajate**, če niste prepričani, da imate dovolj prostora in drugih vozil ne boste prisilili k upočasnitvi.



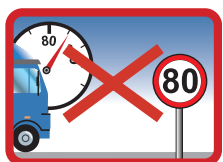
**Držite varnostno razdaljo do vozila pred vami** – in sicer najmanj predpisano varnostno razdaljo. Čim hitreje vozite, tem večja mora biti razdalja. Varnostno razdaljo je treba povečati v primeru dežja, blata, ledu in snega.



**Če se motor, zavore ali upočasnjevalnik pregrejejo, ustavite.** Z vožnjo nadaljujte šele, ko ste prepričani, da ni več nevarnosti za pregrevanje ali okvaro.



**Poskusite predvideti probleme.** Izogibajte se nenadnim zaviranjem in pospeševanju, ki sta lahko nevarna za ostale udeležence v prometu, porabita veliko goriva in povzročata dodatno onesnaževanje.



**Vedno upoštevajte prometne predpise.** Ne privzemajte slabih navad drugih udeležencev v prometu. Varna vožnja varuje vaše življenje in življenja drugih ter ohranja vaše delovno mesto!



**V primeru okvare, nesreče ali druge nezgode** takoj obvestite svoje podjetje in/ali krajevne službe za nujno pomoč. Številke za klic v sili programirajte v svoj mobilni telefon.



**Ponoči pravočasno zasenčite žaromete**, kadar se vam z nasprotne strani približujejo vozila. Poskrbite, da so luči in žarometi čisti in je vaše vozilo vidno.



**Prilagodite vožnjo vremenskim razmeram.** Kadar so ceste spolzke zaradi dežja, blata, ledu ali snega (ne pozabite verig!), zmanjšajte hitrost – isto velja za vožnjo v megli, dežju ali mraku in v predorih.



**Parkirajte samo tam, kjer je dovoljeno.** Poskrbite, da ne ovirate prometa ali ne zastirate pogleda drugim udeležencem v prometu in se izogibajte stanovanjskim območjem. Prepričajte se, da se vozilo v času vaše odsotnosti ne more premakniti. Ne puščajte motorja teči brez potrebe.



**Kadar koli je mogoče, uporabljajte varovano parkirišče.** Ne parkirajte na osamljenih, neosvetljenih krajih, zlasti ne ponoči. Ne razlagajte tujcem o tovoru ali načrtu potovanja. Če je mogoče, vozite v konvoju. Preden nadaljujete s potovanjem, preverite, da na vozilu in tovoru ni znakov nedovoljenega vstopa ali odpiranja.



**Nezakonito je voziti z mobilnim telefonom v roki.** Če morate govoriti med vožnjo, si namestite ustrezen sistem za „brezročno telefoniranje“.



**Po potovanju** obvestite svoje podjetje o vseh problemih z vozilom, prevoženih poteh ali opravljenih dostavah, da se lahko pred naslednjim potovanjem opravijo popravila ali nastavitve.

## Pokažite, da ste strokovnjak – in spoštovali vas bodo!

Mednarodno združenje cestnih prevoznikov in pridružene organizacije zastopajo vašo dejavnost. Prizadevajo si doseči najboljši možni regulativni okvir za dejavnost cestnega prometa.

Kot poklicni voznik imate vlogo, ki je bistvenega pomena za gospodarstvo in družbo. Bodite ponosni na svoje delo, bodite ponosni na svojo vožnjo!