

Kontrolný zoznam vodiča nákladného automobilu

Nákladné automobily riadené vodičmi z povolania sú účastníkmi nižšieho počtu cestných dopravných nehôd na prejdenný kilometer než iné vozidlá. Keď sa však účastníkom nehody stanú – a to bez ohľadu na to, kto za nehodu nesie vinu – škody môžu byť oveľa rozsiahlejšie následkom ich vyššej hmotnosti a väčších rozmerov. Povaha prepravovaných tovarov je ďalším z faktorov, ktoré môžu zvyšovať závažnosť nehody.

Ako vodič nákladného automobilu máte povinnosť viesť vozidlo v každom momente veľmi zodpovedne a preukazovať profesionalitu tak, že budete predvídať a tolerovať riskantné správanie ostatných účastníkov cestnej premávky. Môžete pomôcť zachrániť životy, zlepšiť imidž svojho povolania a pomôcť svojmu odvetviu vydobíť si lepšie zákonné podmienky.

STE PRIPRAVENÍ?

Váš život a život ostatných účastníkov cestnej premávky závisí od vašej ostražitosti a reakcií v núdzových situáciách!



Profesionálne vedenie vozidla je veľmi náročná činnosť, takže sa musíte udržiavať v dobrej fyzickej a psychickej forme. **Zdravé stravovanie sa, správny pitný režim a pravidelné cvičenie** vám pomôže cítiť sa lepšie, viesť vozidlo lepšie a žiť dlhšie!



Nastavte si sedadlo tak, aby ste sedeli čo najpohodlnejšie a aby ste pohodlne dosiahli na všetky ovládacie prvky vozidla. Opierku hlavy si nastavte tak, aby vám poslúžila v prípade nehody.



Ak máte bezpečnostný pás, pripútajte sa a nezabudnite na to upozorniť aj druhého šoféra. Aj vodiči nákladných áut môžu zomrieť, ak pri nehode preletia cez predné sklo! Ak niekto odpočíva počas jazdy na ležadle za vodičom, mal by byť bezpečne pripútaný.



Dodržiavajte požiadavky pravidiel cestnej premávky týkajúce sa vedenia vozidla a doby odpočinku. Nepoužívanie tachografu alebo zasahovanie doň je protizákonné a znamená nerešpektovanie ľudského života. Využite odpočinkové hodiny... na odpočinok!

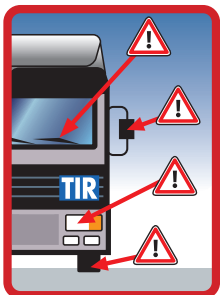


Pred jazdou nepite alkoholické nápoje a neužívajte žiadne drogy alebo lieky, ktoré by mohli nepriaznivo ovplyvniť vašu schopnosť viesť motorové vozidlo. Pred jazdou nejedzte ťažké jedlá, pretože by ste sa po nich mohli cítiť ospalí.



Nepokračujte v jazde, ak sa cítite ospalí – ZASTAVTE! Vystúpte z vozidla, ponáhajte si dolné končatiny a nadýchajte sa trochu čerstvého vzduchu.

... A JE VŠETKO OSTATNÉ PRIPRAVENÉ?



Je všetko v poriadku a funkčné? Skontrolovali ste brzdy a brzdové potrubie (na ťahači aj na návесе), pneumatiky (tlak i hĺbku dezénu), chladiacu zmes a olej? A čo spätné zrkadlá, okná (odstránili ste nepotrebné nálepky?), stierače, svetlá, smerovky? Máte v poriadku osobitné vybavenie, ako hasiaci prístroj a snehové reťaze? Je vozidlo viditeľne poškodené? Je vozidlo čisté?



Je náklad rovnomerne rozmiestnený a náležite zabezpečený? Budete musieť náklad premiestňovať na vozidle alebo zabezpečovať nanovo, ak vyložíte jeho časť pred dosiahnutím konečného miesta určenia?



Máte so sebou správne doklady? Vložili ste disk resp. kartu tachografu? Máte vo vozidle zákonom požadované disky?



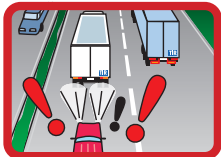
Skontrolujte si svoju trasu. Sú na nej nejaké mosty, tunely a pod., pri prejazde ktorými by vaše vozidlo mohlo mať problém (kvôli nadmerným rozmerom, hmotnosti, nebezpečnému nákladu)? Pozostáva trasa v čo najväčšej miere z jazdy po diaľniciach a vyhýba sa obytným oblastiam? Kde si urobíte prestávky? Overte si poveternostné podmienky!

BUĎTE NA CESTE MAXIMÁLNE OPATRNÍ



Majte na pamäti, že v mŕtvom uhle nevidíte menších účastníkov cestnej premávky (autá, motocyklistov, cyklistov, chodcov), ktorí sú blízko pri vašom vozidle. Osobitnú pozornosť venujte:

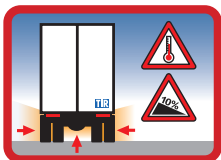
- odbočovaniu, keď by vás v mŕtvom uhle mohlo predbiehať iné vozidlo,
- cúvaniu, najmä keď je volant na „nesprávnej“ strane (Veľká Británia + Írsko / kontinentálna Európa).



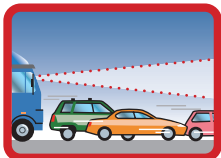
Nepredbiehajte, pokiaľ si nie ste istí, že máte dostatok priestoru a že neprinúтите ostatné vozidlá spomaliť.



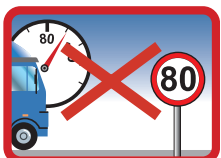
Udržujte bezpečnú vzdialenosť od vozidla pred sebou – v každom prípade aspoň takú vzdialenosť, akú stanovujú pravidlá cestnej premávky. Čím rýchlejšie idete, tým väčší odstup potrebujete. Bezpečná vzdialenosť sa zväčšuje v daždi, na blate, poľadovici a snehu.



Zastavte, ak sa vám prehreje motor, brzdy alebo retardér. Nepokračujte v jazde, kým sa nepresvedčíte, že ďalšie riziko prehriatia či zlyhania nehrozí.



Pokúste sa predvídať problémy. Vyhýbajte sa náhlemu brzdeniu a zrýchľovaniu, ktoré by mohlo ohroziť ostatných účastníkov cestnej premávky, plytvať palivom alebo vytvárať nadmerné znečistenie.



Stále dodržiavajte pravidla cestnej premávky. Nenapodobňujte zlé návyky iných účastníkov cestnej premávky. Bezpečnou jazdou chránite svoj život, životy iných i svoje pracovné miesto!



V prípade poruchy, nehody alebo inej núdzovej udalosti bezodkladne informujte svoju základňu a/alebo miestnu núdzovú službu. Uložte si do svojho mobilného telefónu núdzové telefónne čísla.



V noci včas prepnite diaľkové svetlá na stretávacie, keď sa v protismere blíži iný účastník cestnej premávky. Uistite sa, že máte svetlá a odrazky čisté, aby bolo vaše vozidlo viditeľné.



Prispôbte jazdu poveternostným podmienkam. Keď je vozovka šmykľavá v daždi, s nánosom blata, ľadu či snehu (nezabudnite si reťaze!), znížte rýchlosť – to isté platí aj pre jazdu v hmle, daždi alebo za šera, ako aj v tuneloch.



Parkujte len tam, kde je to dovolené. Dávajte pozor, aby ste neobmedzovali premávku alebo neprekážali vo výhľade ostatným účastníkom cestnej premávky a vyhýbajte sa obytným oblastiam. Uistite sa, že odstavené vozidlo sa bez dozoru nepohne. Nenechávajte motor bežať, ak to nie je nutné.



Kedykoľvek je to možné, používajte bezpečné parkoviská. Neparkujte na odľahlých, neosvetlených miestach – najmä nie v noci. Neinformujte neznáme osoby o svojom náklade alebo o trase. Ak je to možné, jazdite v konvoji. Skontrolujte na svojom vozidle i na náklade náznaky neoprávneného vstupu alebo manipulácie predtým, ako budete pokračovať v jazde.



Používať za jazdy ručný mobilný telefón je protizákonné. Ak potrebujete telefonovať počas jazdy, nechajte si nainštalovať vhodnú „hands-free“ súpravu.



Po jazde ohláste svojej spoločnosti akékoľvek problémy s vozidlom, použité trasy alebo doručený tovar, aby sa opravy alebo úpravy mohli vykonať ešte pred ďalšou jazdou.

Ukážte, že ste profesionál – a vyslúžite si rešpekt!

Medzinárodná únia cestnej dopravy (IRU) a jej členské združenia zastupujú vaše odvetvie. Ich úlohou je zabezpečiť čo najlepší regulačný rámec pre odvetvie cestnej dopravy.

Ako vodič z povolenia plníte úlohu, ktorá je nevyhnutná pre hospodárstvo a spoločnosť. Buďte hrdí na svoju prácu, buďte hrdí na svoje jazdenie!