

# Lista de control a șoferului de autocar

Autocarele conduse de șoferi profesioniști sunt implicate în mai puține accidente pe km parcurs decât alte vehicule. Cu toate acestea, când sunt implicate într-un accident, urmările accidentelor în care sunt implicate autocare, indiferent din a cui vină se produc, pot fi amplificate din cauza gabariturii și a dimensiunilor mari ale acestora. Numărul pasagerilor transportați poate, de asemenea, să mărească gravitatea unui accident.

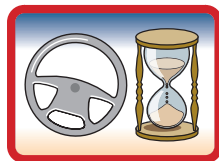
Dacă ești șofer de autocar, trebuie să conduci extrem de responsabil în toate situațiile și să dovedești un înalt grad de profesionalism, anticipând și tolerând comportamentul periculos al celorlalți participanți la trafic, indiferent de cât de supărător este. Comportamentul tău poate ajuta la salvarea vieților, poate să îmbunătățească imaginea profesiei tale și să ajute industria de profil să se opună reglementărilor nejustificate de restrictive.

## EȘTI PREGĂTIT?

Viața ta și viețile celorlalți participanți la trafic depind de vigilența și reacțiile tale în caz de urgență!



Meseria de șofer profesionist este foarte solicitantă, de aceea trebuie să rămâi în formă atât fizic, cât și mental. O **alimentație sănătoasă și un program regulat de exerciții fizice** te vor ajuta să te simți mai bine, să conduci mai bine și să trăiești mai mult.



**Respectă prevederile legale referitoare la timpul de șofat și odihnă.** Nerespectarea acestora sau modificarea tahografului este ilegală și presupune o lipsă de respect față de viețile celorlalți. Folosește orele destinate repausului... pentru repaus!



**Reglează-ți scaunul ca să stai cât mai confortabil posibil** și să ai la îndemână toate comenzile. Asigură-te că tetiera este bine poziționată astfel încât să te protejeze în caz de accident. Asigură-te că stai bine în scaun pentru a evita posibile dureri de spate.



**Nu consuma alcool, droguri sau alte medicamente care îți pot afecta capacitatea de a conduce.** Evită mesele grele înainte și în timp ce conduci, deoarece acestea pot cauza somnolență.

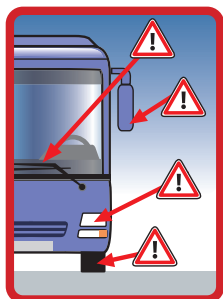


**Folosește centura dacă o ai și n-o uita pe cea a șoferului din dreapta și/sau a ghidului.** A fi aruncat prin parbriz nu este deloc plăcut!

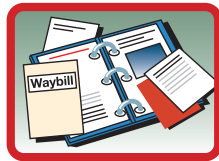


**Dacă ești obosit nu continua – OPREȘTE-TE!** Dă-te jos din vehicul, întinde-te, respiră niște aer proaspăt și ia o pauză dacă este necesar.

## ...RESTUL ESTE GATA?



Toate sunt în stare bună de funcționare. **Ai verificat frânele, cauciucurile (presiune și adâncimea profilurilor), lichidul de răcire și uleiul?** Dar oglinzile retrovizoare, geamurile (ai vizibilitate bună?), ștergătoare, lumini, indicatoare? Echipamentele speciale ca extingtorul și lanțurile de iarnă? Există avarii vizibile și este vehiculul curat?



**Ai toate documentele necesare?** Ai introdus discul/cartela de tahograf? Ai la bord discurile cerute de lege? Au pasagerii toate documentele necesare călătoriei? Câți pasageri se află la bord? Chiar dacă legea nu vă obligă este bine să aveți o listă a pasagerilor la bord. În cazul unui accident, aceasta vă poate ajuta să câștigați timp prețios.



**Toți pasagerii s-au așezat pe locurile lor și folosesc centura de siguranță?** Știu unde se află echipamentul și ieșirile de urgență? Sunt ieșirile ușor accesibile? Este bagajul distribuit egal și aranjat corect? Asigură-te că nici un bagaj nu se află pe culoar.



**Verifică itinerariul.** Există poduri, tunele ș.a. unde vehiculul tău poate avea probleme din cauza dimensiunii sau a gabariturii? Folosește variantele de autostrăzi optim și evită zonele rezidențiale. Ai planificat traseul astfel încât să iei pauzele necesare la momentul oportun? Ai verificat condițiile meteorologice?

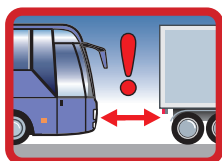
## FII FOARTE PRUDENT PE ȘOSEA



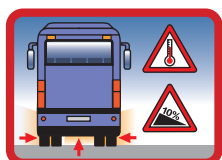
**Ține minte, unghiul mort te împiedică să vezi participanții la trafic care sunt mai mici** (mașini, motocicliști, cicliști, pietoni) și se află în apropierea vehiculului tău. Acordă o atenție sporită atunci când faci o întoarcere, dai în marșarier sau când circuli pe cealaltă bandă decât ești obișnuit.



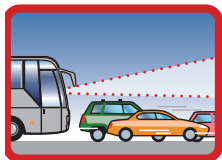
**Nu depăși** decât după ce te-ai asigurat că ai destul spațiu și nu forțezi alte vehicule să încetinească.



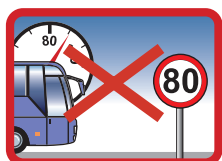
**Păstrează o distanță de siguranță față de vehiculul din fața ta** – în orice caz, distanța minimă prevăzută de lege. Nu uita, cu cât rulezi mai repede cu atât trebuie să se mărească distanța față de vehiculul din fața ta iar această distanță trebuie mărită suplimentar în caz de ploaie, noroi, ninsoare sau gheață, cât și în tunele.



**Oprește dacă motorul, frânelor sau frâna încetitoare se supraîncălzește.** Nu continua drumul până nu ești sigur că nu mai există riscul de supraîncălzire sau pană.



**Încearcă să anticipezi problemele.** Evită frânele și accelerările bruște care pot fi periculoase pentru ceilalți participanți la trafic, pot cauza disconfort pasagerilor, consumă carburant și generează poluare inutilă.



**Respectă limitările de viteză și celelalte reguli de circulație.** Nu prelua obiceiurile proaste ale celorlalți participanți la trafic. Conducerea preventiv îți protejează viața, pe a celorlalți și locul de muncă!



**În caz de pană, accident sau altă urgență,** informează imediat compania și/sau serviciile de urgență locale. Salvează numere de urgență în telefonul tău mobil.



**Noaptea, schimbă faza scurtă din timp când un vehicul se apropie din celălalt sens.** Sunt farurile tale bine reglate? Asigură-te că farurile și elementele reflectorizante sunt curate pentru o bună vizibilitate a vehiculului tău.



**Adaptează conducerea la condițiile meteorologice.** Când drumurile sunt alunecoase din cauza ploii, a gheții sau a zăpezii (adu-ți aminte de lanțurile tale), redu viteza – la fel și în caz de ceață, ploaie și în tunele sau la asfințit.



**Parchează doar în locuri autorizate.** Ai grijă să nu blochezi traficul sau vizibilitatea altor participanți și evită zonele rezidențiale. Asigură-te că vehiculul nu se poate mișca în lipsa ta. Nu lăsa motorul să meargă inutil.



**Folosește parcarile organizate pe cât posibil.** Nu parca în locuri izolate, neluminate, în special noaptea. Nu spune străinilor ce marfă transporti și nici ce traseu ai. Inspectează vehiculul ca să vezi dacă nu a avut loc o efracție sau manipulare neautorizată înainte de continuarea drumului.



**Este ilegală folosirea manuală a telefonului mobil în timpul condusului.** Dacă trebuie să vorbești în timp ce conduci, instalează un sistem de tip „mâini libere”.



**La finalul itinerariului, raportează companiei orice problemă cu vehiculul, drumurile folosite sau locurile vizitate,** astfel încât să se poată efectua reparații sau modificări înainte de următoarea excursie.

### Arată că ești un profesionist – și vei fi respectat

IRU și asociațiile membre reprezintă actorii din domeniu. Ele încearcă să obțină cel mai bun cadru de reglementare pentru industria transportului rutier.

Ca șofer profesionist ai o sarcină esențială de îndeplinit pentru economie și societate. Fii mândru de slujba ta, fii mândru de cum conduci!