

# Lista kontrolna kierowcy autokaru

Autokary prowadzone w celach zawodowych uczestniczą w mniejszej liczbie wypadków drogowych na kilometr w porównaniu z innymi pojazdami drogowymi. Jednakże gdy dochodzi do zderzenia, niezależnie od tego, po której stronie leży wina, skutki są często poważniejsze ze względu na większą masę i wymiary takiego pojazdu. Liczba przewożonych pasażerów może również spowodować, że wypadek będzie bardziej poważny.

Jako na kierowcy autokaru ciąży na Tobie obowiązek jazdy w wysoce odpowiedzialny sposób w każdej sytuacji i pokazywania swojego profesjonalizmu poprzez przewidywanie nierozsądnych lub niebezpiecznych zachowań innych uczestników ruchu drogowego i wykazywanie się w stosunku do nich wyrozumiałością, niezależnie od tego, jak dokuczliwe by się okazały. Twoje zachowanie może pomóc w ratowaniu ludzkiego życia, poprawić postrzeganie Twojego zawodu przez innych oraz pomóc Twojej branży w przeciwstawieniu się coraz bardziej restrykcyjnym przepisom.

## CZY JESTEŚ GOTOWY?

Twoje życie i życie innych uczestników ruchu drogowego zależy od Twojej czujności i szybkości reakcji w razie niebezpieczeństwa!



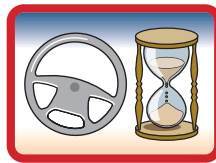
Prowadzenie pojazdu w celach zawodowych jest bardzo wymagające, dlatego też musisz być w dobrej formie zarówno fizycznej, jak i psychicznej. **Zdrowe odżywianie się i regularne ćwiczenia** pomogą Ci w utrzymaniu dobrego samopoczucia i sprawią, że będziesz lepiej prowadzić i dłużej żyć!



**Ustaw fotel w taki sposób, abyś siedział możliwie najwygodniej** oraz miał łatwy dostęp do wszystkich urządzeń sterujących. Upewnij się, że zagłówek ustawiony jest prawidłowo, tak aby w razie wypadku chronił Twoją głowę. Usiądź głęboko w fotelu, aby podczas jazdy Twoje plecy miały dobre podparcie i nie były nadwerężane.



**Używaj pasów bezpieczeństwa, jeśli je posiadasz**, i zawsze przypominaj o tym drugiemu kierowcy lub przewodnikowi. Wypadnięcie przez przednią szybę może być niebezpieczne!



**Przestrzegaj wymogów prawnych dotyczących czasu jazdy i odpoczynku.** Niezastosowanie się do nich lub fałszowanie zapisów tachografu jest niezgodne z prawem i oznacza brak szacunku dla ludzkiego życia, zarówno Twojego, jak i innych osób. Przeznacz godziny odpoczynku, na... odpoczynek!

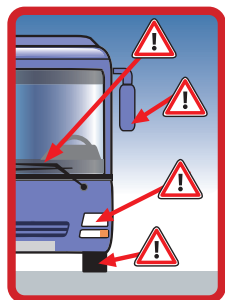


**Nie pij alkoholu przed lub podczas jazdy; nie przyjmuj również żadnych substancji ani leków, które mogą zaburzać zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych.** Unikaj spożywania ciężkich posiłków przed i podczas jazdy, gdyż może to spowodować nadmierną senność.



**Nie jedź dalej, jeśli czujesz się senny – ZATRZYMAJ SIĘ!** Wsiądź z pojazdu, rozprostuj nogi, nabierz świeżego powietrza i odpocznij.

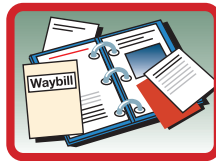
## ... A CZY WSZYSTKO INNE JEST JUŻ GOTOWE?



**Czy całe wyposażenie jest sprawne?** Czy sprawdziłeś hamulce, opony (ciśnienie i głębokość bieżnika), poziom płynu chłodzącego i oleju? A co z lusterkami, szybami (czy widzisz przez nie wyraźnie?), wycieraczkami szyby przedniej, światłami, kierunkowskazami? A jeśli chodzi o wyposażenie specjalne, takie jak gaśnice i łańcuchy śnieżne? Czy widać jakiegokolwiek uszkodzenia i czy samochód jest czysty?



**Sprawdź swoją trasę.** Czy na trasie są mosty, tunele itp., które mogą być problematyczne ze względu na wymiary lub masę autokaru? Staraj się jechać po autostradach i zawsze gdy to możliwe, omijaj obszary zabudowane. Czy zaplanowałeś podróż tak, abyś mógł skorzystać z wymaganych przerw w odpowiednim czasie? Czy sprawdziłeś prognozę pogody?



**Czy masz wszystkie wymagane dokumenty?** Czy włożyłeś dysk/kartę tachografu do urządzenia? Czy na pokładzie autokaru masz wszystkie wymagane prawem dyski? Czy pasażerowie posiadają odpowiednie dokumenty podróży? Ilu pasażerów znajduje się na pokładzie? Sporządzanie listy pasażerów nie jest wymagane przez prawo, może jednak oszczędzić sporo czasu, gdyby zdarzył się wypadek.

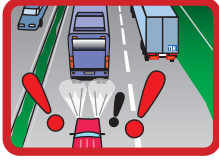


**Czy wszyscy pasażerowie siedzą i mają zapięte pasy?** Czy wiedzą, gdzie umieszczono sprzęt ratunkowy i gdzie znajdują się wyjścia ewakuacyjne? Czy istnieje swobodny dostęp do wyjść? Czy bagaże są równomiernie rozłożone i odpowiednio zabezpieczone? Upewnij się, że żadne bagaże nie utrudniają przejścia korytarzem.

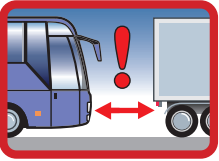
## BĄDŹ PRZEZORNY NA DRODZE



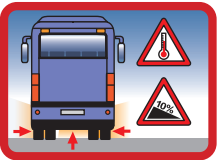
**Pamiętaj, że martwe pole powoduje, że nie widzisz mniejszych uczestników ruchu drogowego** (samochodów, motocyklistów, rowerzystów, pieszych), którzy znajdują się obok Twojego pojazdu. Zachowaj szczególną ostrożność przy skręcaniu, cofaniu i jeździe po innej stronie drogi niż ta, do której jesteś przyzwyczajony.



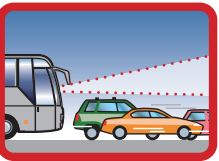
**Nie wyprzedzaj, jeśli nie jesteś pewny, że masz wystarczająco dużo miejsca i że nie zmusisz innych pojazdów do hamowania.**



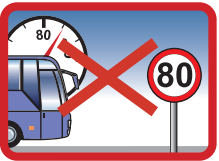
**Utrzymaj bezpieczną odległość od pojazdu przed Tobą** – a przynajmniej minimalną odległość wymaganą przez prawo. Nie zapominaj, że im szybciej jedziesz, tym większą odległość powinieneś utrzymywać, oraz że bezpieczna odległość wydłuża się wraz z pojawieniem się deszczu, błota, lodu i śniegu oraz w tunelach.



**Zatrzymaj się, jeśli silnik, hamulce lub zwalnicznik się przegrzeją.** Kontynuuj jazdę dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że nie ma ryzyka przegrzania lub awarii.



**Staraj się przewidywać problemy.** Unikaj nagłego hamowania i przyspieszania, które mogą stanowić zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego, spowodować niewygodę dla pasażerów i marnowanie paliwa oraz generować dodatkowe zanieczyszczenie.



**Zawsze przestrzegaj ograniczeń prędkości i innych przepisów drogowych.** Nie powielaj złych nawyków innych uczestników ruchu drogowego. Bezpieczna jazda chroni Twoje życie, życie innych osób i Twoją pracę!



**W przypadku awarii, wypadku lub innego poważnego zdarzenia niezwłocznie poinformuj swoją bazę i/lub lokalne służby ratownicze.** Zapisz numery telefonów alarmowych w swojej komórce.



**W nocy przygaś światła główne,** gdy z naprzeciwka zbliża się pojazd. Czy Twoje światła główne są odpowiednio ustawione? Upewnij się, że Twoje światła i światła odblaskowe są czyste, aby Twój pojazd był widoczny.



**Dostosuj sposób jazdy do warunków pogodowych.** Gdy droga jest śliska od deszczu, błota, lodu lub śniegu (pamiętaj o łańcuchach!), zmniejsz prędkość – takie samo zalecenie dotyczy jazdy we mgle, deszczu lub o zmierzchu oraz w tunelach.



**Parkuj jedynie w dozwolonych miejscach.** Postaraj się nie blokować ruchu lub nie zasłaniać widoku innym użytkownikom drogi oraz omijać obszary zabudowane. Upewnij się, że pojazd sam nie poruszy się, gdy od niego odejdziesz. **Nie zostawiaj włączonego silnika, jeśli nie jest to potrzebne.**



**Korzystaj z bezpiecznych parkingów, jeśli to tylko możliwe.** Nie parkuj w odosobnionych, źle oświetlonych miejscach, szczególnie w nocy. Nie opowiadaj nieznanym o swoich pasażerach ani o trasie Twojej podróży. Przed ponownym rozpoczęciem podróży, sprawdź, czy na pojeździe nie ma oznak nieuprawnionego wejścia lub manipulowania.



**Rozmawianie przez telefon komórkowy podczas podróży przy użyciu słuchawki trzymanej w ręce, jest niezgodne z prawem.** Jeśli musisz rozmawiać w czasie drogi, korzystaj z odpowiedniego zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego..



**Po zakończeniu podróży poinformuj swoją firmę o wszelkich problemach z pojazdem, drogach, którymi jechałeś lub miejscach, które odwiedziłeś, aby przed kolejną podróżą wykonano wszelkie niezbędne naprawy lub modyfikacje.**

## Pokaż, że jesteś zawodowcem, a będziesz wzbudzał szacunek!

Międzynarodowa Unia Transportu Drogowego (IRU) oraz jej stowarzyszenia członkowskie reprezentują Twoje interesy. Ich zadaniem jest stworzyć jak najlepsze ramy prawne dla branży transportu drogowego.

Jako zawodowy kierowca wykonujesz zadania, które są ważne dla gospodarki i społeczeństwa. Bądź dumny ze swojej pracy, bądź dumny ze swojego stylu jazdy!