

# Kravas automobiļa vadītāja kontroljautājumu saraksts

Profesionāli vadīti kravas automobiļi salīdzinājumā ar citiem transportlīdzekļiem ceļu satiksmes negadījumos iekļūst retāk (rēķinot uz katru nobraukto kilometru). Tomēr gadījumos, kad avārija notiek, tās sekas — neatkarīgi no tā, kurš avāriju izraisījis, — kravas automobiļu lielās masas un gabarītu dēļ bieži vien ir ļoti smagas. Turklāt pārvadāto preču veida dēļ negadījuma sekas var būt traģiskas.

Jums kā kravas automobiļa vadītājam vienmēr jābrauc ļoti atbildīgi un jāparāda sava profesionalitāte, paredzot citu ceļu satiksmes dalībnieku nedrošu uzvedību un izturoties pret to iecietīgi. Jūs varat izglābt cilvēku dzīvības, uzlabot savas profesijas prestižu un palīdzēt savai nozarei panākt labāku tiesisko regulējumu.

## VAI ESAT SAGATAVOJIES?

Jūsu un pārējo ceļa satiksmes dalībnieku dzīvība ir atkarīga no jūsu modrības un reakcijas ārkārtas situācijā!



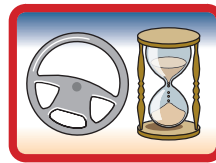
Transportlīdzekļu profesionāla vadīšana izvirza ļoti daudz prasību, tāpēc jums ir jābūt labā formā — gan fiziski, gan garīgi. **Veselīgi ēšanas un dzeršanas paradumi un regulāras fiziskās aktivitātes** jums palīdzēs labāk justies, labāk braukt un ilgāk dzīvot!



**Noregulējiet sēdekli tā, lai sēdēt būtu pēc iespējas ērtāk** un visas vadības ierīces būtu viegli aizsniiedzamas. Jūsu galvai jāatrodas tādā stāvoklī, lai avārijas gadījumā to balstītu pagalvis.



**Lietojiet drošības jostu, ja jūsu sēdeklis ar to ir aprīkots**, un neaizmirstiet par otru vadītāju. Pat kravas automobiļu vadītāji var iet bojā, izlidojot caur priekšējo stiklu! Braukšanas laikā visiem, kas atpūšas guļamkabīnē, ir jābūt piesprādzētiem.



**Ievērojiet spēkā esošās prasības par braukšanas un atpūtas laiku.** To neievērošana vai manipulācijas ar tahogrāfu ir pretlikumīgas, tā ir arī necieņas izrādīšana pret cilvēka dzīvību. Izmantojiet atpūtas stundas... atpūtai!

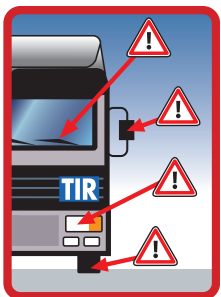


**Nelietojiet alkoholu pirms braukšanas un braukšanas laikā, nelietojiet arī nekāda veida narkotiskas vielas vai medikamentus, kas varētu ietekmēt jūsu spējas vadīt transportlīdzekli.** Izvairieties no smagām maltītēm pirms braukšanas un braukšanas laikā, jo tās var izraisīt miegainību.



**Neturpiniet braukšanu, ja jūtaties miegains, — APSTĀJĒTIES!** Izkāpiet no transportlīdzekļa, izstaipiet kājas, paelpojiet svaigu gaisu un atpūties, cik nepieciešams.

## ...UN VAI VISS PĀRĒJAIS IR SAGATAVOTS?



**Vai viss ir labā darba kārtībā?** Vai esat pārbaudījis bremzes un bremžu sistēmas elementus (gan vilcējam, gan piekabei), riepas (spiedienu un protektora dziļumu), dzesēšanas šķidrums un eļļas līmeni? Vai viss kārtībā ar spoguļiem, logiem (vai uz tiem nav nevajadzīgu uzlīmju?), priekšējā stikla tīrītājiem, lukturiem, virzienrādītājiem? Kā ir ar speciālo aprīkojumu, piemēram, ugunsdzēsamajiem aparātiem un sniega ķēdēm? Vai nav kādu redzamu bojājumu, un vai transportlīdzeklis ir tīrs?



**Vai krava ir vienmērīgi izvietota un pareizi nostiprināta?** Vai jums tā būs jāpārkārto un jānostiprina vēlreiz, ja daļu kravas izkrausiet pirms galamērķa sasniegšanas?



**Vai jums ir visi nepieciešamie dokumenti?** Vai esat tahogrāfā ievietojis disku/karti? Vai jums ir līdzī ir līdzī likumā paredzētie tahogrāfa diski?



**Pārbaudiet savu maršrutu.** Vai tajā nav tiltu, tuneļu utt., saistībā ar kuriem jūsu transportlīdzeklim varētu rasties problēmas gabarītu, masas vai pārvadātās kravas bīstamības dēļ? Vai maršrutā paredzēts pēc iespējas vairāk izmantot automaģistrāles un izvairīties no iebraukšanas dzīvojamās zonās? Kur jūs apstāties, lai atpūstos? Uzziniet laika prognozes!

# ĪPAŠI UZMANĪETIES UZ CEĻA



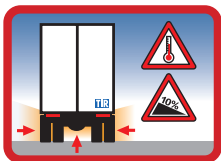
**Atcerieties, ka aklās zonas dēļ jūs neradzat mazākus ceļu satiksmes dalībniekus** (vieglos automobiļus, motociklistus, velosipēdistus, gājējus), kas atrodas tuvu jūsu transportlīdzeklim. Esiet īpaši uzmanīgs - nogriežoties, jo var gadīties, ka jūs apdzien transportlīdzeklis, kas ir jūsu aklajā zonā, - braucot atpakaļgaitā, īpaši tad, ja stūre atrodas „nepareizajā” pusē (Apvienotā Karaliste, Īrija / kontinentālā Eiropa).



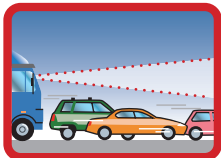
**Neapdzieniet, kamēr neesat pārliecināts,** ka uz ceļa ir pietiekami daudz vietas un ka neliksiet citiem transportlīdzekļiem samazināt ātrumu.



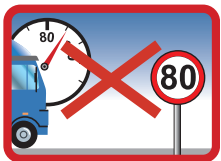
**Ievērojiet drošu distanci starp savu un priekšā braucošo transportlīdzekli** — katrā gadījumā vismaz minimālo noteikumos paredzēto distanci. Neaizmirstiet — jo ātrāk jūs braucat, jo lielākai jābūt distancēi, kā arī to, ka lietus, dubļu, apledojuuma un sniega apstākļos jāietur lielāka drošības distance.



**Apstājieties, ja dzinējs, bremzes vai palēninātājs pārkarst.** Neturpiniet braukšanu, kamēr neesat pārliecinājies, ka pārkaršanas vai atteices risks ir novērsts.



**Centieties problēmas paredzēt.** Izvairieties no pēkšņas bremzēšanas un straujas ātruma uzņemšanas, jo tas var būt bīstami citiem ceļu satiksmes dalībniekiem, kā arī izšķīst degvielu un radīt papildu piesārņojumu.



**Vienmēr ievērojiet satiksmes noteikumus.** Nepārņemiet citu ceļu satiksmes dalībnieku sliktos ieradumus. Droša braukšana pasargās jūsu dzīvību, citu dzīvības un jūsu amatu!



**Transportlīdzekļa tehniska bojājuma, avārijas vai cita nopietna incidenta gadījumā** nekavējoties informējiet savu autobāzi un/vai vietējo avārijas dienestu. Saglabājiet neatliekamās palīdzības dienesta numurus savā mobilajā tālrunī.



**Diennakts tumšajā laikā savlaicīgi pārlēdziet lukturu tālās gaismas lukturus uz tuvās gaismas lukturiem,** ja pretējā braukšanas virzienā tuvojas kāds transportlīdzeklis. Pārliecinieties, ka lukturi un atstarotāji ir tīri, lai jūsu transportlīdzeklis būtu redzams.



**Pielāgojiet savu braukšanas stilu laikapstākļiem.** Ja lietus, dubļu, ledus vai sniega dēļ ceļi ir slideni (atcerieties par sniega ķēdēm!), samaziniet ātrumu! Tas pats attiecas arī uz braukšanu miglā, lietū vai krēslas laikā, kā arī braukšanu pa tuneļiem.



**Novietojiet transportlīdzekli stāvēšanai tikai vietās, kur tas atļauts.** Parūpējieties, lai netraucētu satiksmi vai neapgrūtinātu redzamību citiem satiksmes dalībniekiem, un izvairieties no iebraukšanas dzīvojamās zonās. Nodrošiniet, lai transportlīdzeklis jūsu prombūtnes laikā nevarētu izkustēties. Bez vajadzības neatstājiet dzinēju ieslēgtu.



**Ja vien iespējams, izmantojiet drošas stāvvietas.** Novietojiet transportlīdzekli vientuļās, neapgaismotās vietās, jo īpaši naktī. Nestāstiet svešiniekiem par savu kravu vai maršrutu. Ja iespējams, brauciet karavānā. Pirms brauciena turpināšanas pārbaudiet, vai uz jūsu transportlīdzekļa un kravas nav uzlaušanas vai ļaunprātīgas darbības pēdu.



**Vadot transportlīdzekli, nav atļauts turēt rokā mobilo tālruni.** Ja braucot nepieciešams runāt, uzstādiet ērtu brīvroku sistēmu.



**Pēcbrauciena informējiet savu uzņēmumu par visām problēmām saistībā ar transportlīdzekli,** maršrutu vai veiktajām piegādēm, lai līdz nākamajam braucienam būtu iespējams veikt nepieciešamo transportlīdzekļa remontu vai izmaiņas maršrutā.

## Parādiet, ka esat profesionālis — un jūs cienīs!

Jūsu nozari pārstāv Starptautiskā autopāravadātāju savienība tās biedri. To uzdevums ir panākt iespējami labāko autotransporta nozares tiesisko regulējumu.

Jūs kā profesionāls autovadītājs veicat uzdevumu, kas svarīgs ekonomikai un sabiedrībai. Lepojieties ar savu darbu, lepoieties ar savu braukšanu!