

# Sunkvežimio vairuotojo atmintinė

Palyginti su kitomis transporto priemonėmis, profesionaliai vairuojami sunkvežimiai važiuodami tokį patį atstumą į avarijas patenka rečiau. Tačiau įvykus avarijai, nepriklausomai nuo jos kaltininko, pasekmės gali būti gerokai sunkesnės, nes sunkvežimiai yra gana sunkios ir didelės transporto priemonės. Avarijos pasekmės gali būti sunkesnės ir dėl vežamų krovinių pobūdžio.

Dirbdamas sunkvežimio vairuotoju, privalote visada vairuoti labai atsakingai ir profesionaliai, numatyti neprotingą ir nesaugų kitų eismo dalyvių elgesį ir jį reaguoti atlidžiai, kad ir kaip jus tai nervintų. Jūs galite padėti išgelbėti žmonių gyvybes, pagerinti jūsų profesijos įvaizdį ir prisidėti prie to, kad jūsų sektoriui būtų taikoma geresnė reguliavimo sistema.

## AR ESATE PASIRUOŠĘS?

Nuo jūsų budrumo ir elgesio kritinėmis aplinkybėmis priklauso jūsų ir kitų eismo dalyvių gyvybė!



Profesionalus vairavimas reikalauja labai daug pastangų, todėl turite išlikti geros fizinės ir psichinės formos. **Sveika mityba, sveikų gėrimų vartojimas ir reguliari mankšta** padės geriau jaustis, geriau vairuoti ir ilgiau gyventi!



Laikykites teisės aktų reikalavimų dėl **vairavimo ir poilsio trukmės**. Reikalavimų nesilaikymas arba tachografo parodymų iškraipymas yra įstatymų pažeidimas, reiškiantis, kad nepakankami gerbiate žmogaus gyvybę. Poilsio laiką skirkite... poilsui!



**Sėdynę sureguliuokite taip, kad sėdėti būtų kuo patogiau** ir kad visos valdymo priemonės būtų lengvai pasiekiamos. Galvos padėtis turi būti tokia, kad avarijos atveju ji atsiremtų į galvos atlošą.



Prieš sėdami prie vairo **negerkite alkoholinių gėrimų, nevartokite narkotinių medžiagų arba vaistų, galinčių pakenkti Jūsų vairavimo įgūdžiams**. Prieš kelionę venkite sunkaus maisto, nes jis kelia mieguistumą.

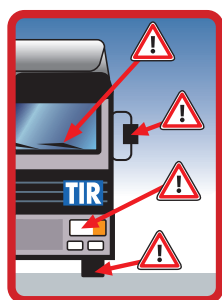


**Užsiekite saugos diržą, jeigu jis yra, ir nepamirškite antrojo vairuotojo**. Irsunkvežimiu vairuotojai žūsta, iškritę pro priekinį stiklą! Transporto priemonei važiuojant, ant gulto besilsintis žmogus turėtų prisiegti.



Jeigu jaučiatės **mieguistas, toliau nevažiuokite – SUSTOKITE!** Išlipkite iš transporto priemonės, pramankštinkite kojas ir įkvėpkite gryno oro.

## .....IR AR VISKAS PARUOŠTA?



**Ar viskas gerai veikia?** Ar patikrinote stabdžius ir stabdžių laidus (tiek vilkiko, tiek priekabos), padangas (slėgį ir protektoriaus gylį), aušinimo skysčio ir alyvos lygį? Ar tvarkingi veidrodžiai, stiklai (ar nėra nereikalingų lipdukų?), priekinio stiklo valytuvai, žibintai, indikatoriai? Ar yra speciali įranga, pvz., gesintuvai ir padangų grandinės? Ar nematyti akivaizdžių pažeidimų ir ar transporto priemonė švari?



**Ar turite reikiamus dokumentus?** Ar įdėjote tachografo diską arba kortelę? Ar sunkvežimyje yra privalomi diskai?



**Ar kroviny s tvarkingai pakrautas ir tinkamai pritvirtintas?** Ar Jums nereikės dar kartą tolygiai paskirstyti ir pritvirtinti krovinių, jeigu dalį krovinių iškrausite nepasiekę galutinio kelionės tikslo?

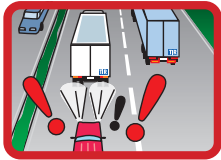


**Peržiūrėkite savo maršrutą**. Ar nėra tiltų, tunelių arba kitokių statinių, kuriais dėl jūsų transporto priemonės dydžio, svorio arba krovinių pavojingumo gali būti sunku pravažiuoti? Ar kaip galima geriau išnaudojami greitkeliai ir vengiami gyvenamųjų rajonų? Kur ilsėsitės? Atkreipkite dėmesį į oro sąlygas!

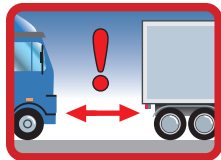


**Atminkite, kad tam tikru kampu (mirties taškas) negalite pastebėti mažesnių transporto priemonių ar eismo dalyvių** (lengvųjų automobilių, motociklininkų, dviratininkų, pėsčiųjų), esančių greta jūsų transporto priemonės. Būkite ypač atidūs:

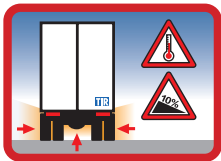
- sukdami: įsitikinkite, ar jūsų nelenkia transporto priemonė, kurios tam tikru kampu negalite matyti;
- važiuodami atbuline eiga, ypač kai varomas ratas yra „ne toje“ pusėje (atsižvelgiant į tai, ar vairuojate Didžiojoje Britanijoje arba Airijoje, ar žemyninėje Europos dalyje).



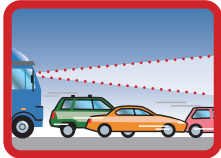
**Nelenkite**, jeigu nesate įsitikinęs, kad yra pakankamai vietos ir kad kitoms transporto priemonėms dėl to neteks pristabdyti.



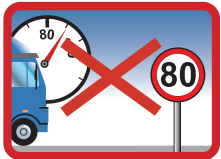
**Laikykitės saugaus atstumo nuo priekyje važiuojančios transporto priemonės** arba bent teisės aktais nustatyto mažiausio leidžiamo atstumo. Kuo greičiau važiuojate, tuo didesnio atstumo reikėtų laikytis. Saugus atstumas yra didesnis, kai lyja, kai kelias purvinas, apledėjęs arba apsnigtas.



**Jeigu sugedo variklis arba perkaito pagalbiniis stabdys, sustokite.** Nepradėkite važiuoti tol, kol neįsitikinsite, kad perkaitimo arba gedimo pavojus nebegresia.



**Stenkitės užbėgti problemoms už akių.** Venkite staigiai stabdyti arba įsibėgėti, nes dėl to gali kilti pavojus kitiems eismo dalyviams, eikvojami degalai ir didėja tarša.



**Visuomet laikykitės eismo taisyklių.** Neperimkite blogų įpročių iš kitų eismo dalyvių. Saugiai vairuodami saugote savo bei kitų žmonių gyvybes ir savo darbo vietą!



**Gedimo, avarijos arba kitokios nelaimės atveju** nedelsdami apie tai informuokite savo bendrovę ir (arba) vietos avarines tarnybas. Įtraukite avarinių tarnybų numerius į mobilųjį telefoną.



**Vairuodami naktį**, priartėjus priešinga kryptimi važiuojančiai transporto priemonei, **tinkamu metu perjunkite šviesas.** Pasirūpinkite, kad žibintai ir atšvaitai būtų švarūs ir kad jūsų transporto priemonė būtų matoma.



**Važiuokite atsižvelgdami į oro sąlygas.** Jeigu keliai slidūs dėl lietaus, purvo, ledo arba sniego (nepamirškite grandinių!), važiuokite lėčiau. Be to, lėčiau važiuokite per rūką, lyjant arba temstant, tuneliuose.



**Stovėkite tik ten, kur leidžiama.** Įsitikinkite, kad nekliudote eismui arba kitų eismo dalyvių galimybei matyti kelią, venkite stovėti gyvenamuosiuose rajonuose. Pasirūpinkite, kad palikta transporto priemonė nepradėtų riedėti. Be reikalo nepalikite įjungto variklio.



**Jeigu įmanoma, naudokitės saugiomis stovėjimo aikštelėmis.** Nestatykite transporto priemonės atokiose, neapšviestose vietose, ypač naktį. Nepažįstamiems žmonėms nepasakokite apie krovinius arba maršrutą. Jeigu galima, važiuokite su palyda. Prieš tęsdami kelionę, patikrinkite, ar į transporto priemonę arba krovinių skyrių nebuvo įsilaužta, ar nėra jų apgadavimo požymių.



**Vairuojant mobilųjį telefoną naudoti draudžiama.** Jeigu jums kalbėtis telefonu važiuojant būtina, sumontuokite tinkamą „laisvųjų rankų“ sistemą.



**Baigę kelionę**, praneškite savo bendrovei apie problemas, susijusias su transporto priemone, keliais, kuriais važiuote, arba kroviniiais, kuriuos pristatėte, kad iki kitos kelionės būtų galima atlikti remonto arba suregulavimo darbus.

## Įrodykite, kad esate profesionalas, ir būsite gerbiamas!

Jūsų veiklos sričiai atstovauja IRU (Tarptautinė kelių transporto sąjunga) ir jai priklausančios asociacijos. Jos siekia užtikrinti kuo geresnę kelių transporto sektoriaus reguliavimo sistemą.

Kaip profesionalus vairuotojas, atliekate ekonomikai ir visuomenei labai svarbų vaidmenį. Didžiukitės savo darbu ir vairavimu!