

Ellenőrző lista a teherautósofőrök számára

A hivatásos sofőrök által vezetett teherautókkal arányaiban (azaz a levezett kilométereket tekintve) kevesebb közúti baleset történik, mint más járművekkel. Ha azonban teherautó is részese a balesetnek, függetlenül attól, hogy ki a felelős, a baleset kimenetele – a teherautó tömege és mérete következtében – súlyosabb lehet. A szállított rakomány jellege szintén növelheti a baleset súlyosságát.

Teherautósofőrként mindig vezessen felelősségteljesen és bizonyítsa rátermettségét azzal, hogy a felelőtlenül közlekedők mozgását előre látja és a helyzeteket megfelelően kezeli. Életeket menthet meg, javíthatja szakmájának megbecsülését, és hozzájárulhat ahhoz, hogy a közlekedési ágazatban kedvezőbb jogi feltételek jöjjenek létre.

FELKÉSZÜLT?

A saját és más úthasználók élete is az Ön éberségén és a vészhelyzetekben tanúsított magatartásán múlik.



A hivatásos vezetés nagyon megerőltető, ezért fontos, hogy fizikailag és szellemileg is friss maradjon. A jobb közérzet biztosítása, a biztonságosabb közlekedés és a hosszabb élet érdekében fontos az **egészséges táplálkozás és a szükséges folyadékbevitel, valamint a rendszeres testmozgás.**



Ülését úgy állítsa be, hogy az ülőhelyzet a lehető legkényelmesebb legyen és minden vezetéshez szükséges eszközt könnyen elérjen! Úgy állítsa be a fejtámlát, hogy az baleset esetén képes legyen megtámasztani a fejét!



Ha van biztonsági öve, használja és ne fedkezzen meg váltótársáról sem! A teherautósofőrök is életüket veszthetik, ha kirepülnek a szélvédőn. A fekvőhelyen utazó személynek is be kell magát biztosítania, miközben a jármű mozgásban van.



Tartsa be a vezetési és pihenőidővel kapcsolatos előírásokat! A tachográf használatára vonatkozó szabályok megsértése vagy az azzal való visszaélés törvénybe ütközik, és az emberi életet is veszélyezteti. A pihenési időt használja ... pihenésre!

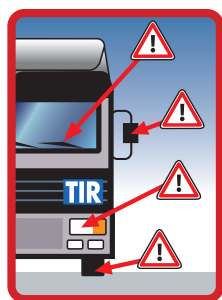


Vezetés előtt ne fogyasszon alkoholt és ne vegyen be olyan gyógyszert, amely hatással van vezetési képességére! Vezetésselőtlehetőleg kerülje kiadósételeket, mivel a jóllakottság érzése elálmosíthatja.



Ha álmosnak érzi magát, ne folytassa a vezetést – ÁLLJON MEG! Szálljon ki a gépjárműből, nyújtsa ki a lábait és szívja be a friss levegőt!

... MINDEN MÁS IS RENDBEN VAN?



Minden jól működik a járművön? Ellenőrizte a fékeket és a fékbetéteket (mind a vontatón, mind pedig a vontatmányon), a gumiabroncsokat (nyomás és kerékborházat mélysége), a hűtőfolyadékot és az olajat? Nem feledkezett meg a tükrökről, a szélvédőről/ablakokról (a felesleges matricákat eltávolította?), az ablaktörőkről, a fényszórókról és az indexkapcsolókról sem? A különleges felszerelések, mint pl. a poroltókészülékek vagy hálócok sem kerültek el a figyelmét? Tiszta a gépjármű és nem érte semmiféle szemmel látható kár?



A rakomány egyenletesen oszlik el és megfelelően van rögzítve? Nem kell a rakományt áthelyezni máshová és újra rögzíteni, ha egy részét a végső úti cél előtt lerakja?



Rendelkezik a megfelelő okmányokkal? Behelyezte a tachométer korongot/kártyát? Rendelkezésére állnak a törvény által előírt pótkorongok a gépjármű fedélzetén?



Ellenőrizze az útvonalat! Az út során érint hidakat, alagutakat stb., ahol a gépjármű akadályokba ütközhet (méretek, tömeg, veszélyes árucikkek)? Az autópályákat teljes mértékben kihasználja, és elkerüli a lakóövezeteket? Hol fog pihenni? Járjon utána, milyen időjárási körülményekre számíthat!

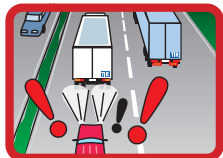
LEGYEN KÜLÖNÖSEN ÓVATOS A KÖZUTAKON!



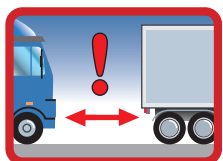
Ne feledje, a holttér megakadályozza, hogy a járműve közelében lévő kisebb méretű járműveket és egyéb közlekedőket észrevegye (személygépkocsik, motorkerékpárosok, kerékpárosok, gyalogosok). Legyen különösen elővigyázatos, amikor:

- kanyarodik, mivel előfordulhat, hogy egy jármű előzi Önt a holttérben.

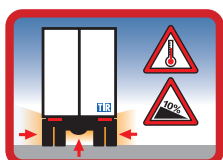
- tolat, főleg, amikor a kormány a „rossz” oldalon van (Nagy Britannia és Írország/kontinentális Európa).



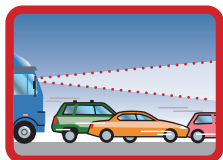
Csak akkor előzzön, ha meggyőződött arról, hogy van elegendő helye és nem kényszerít más gépjárműveket lassításra!



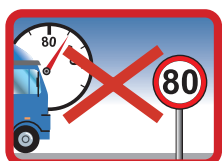
Tartsa be az Ön előtt haladó gépjárműtől a biztonságos követési távolságot – de legalábbis az előírt minimális követési távolságot! Minél gyorsabban vezet, annál nagyobb követési távolságra van szüksége. A biztonságos követési távolság növekszik eső, sáros és havas útviszonyok mellett..



Álljon meg, ha a fékrendszer vagy a tengelyfék túlmelegszik! Csak akkor induljon tovább, miután meggyőződött arról, hogy már nem áll fenn a túlmelegedés vagy a meghibásodás veszélye!



Próbálja meg előre látni a problémákat! Kerülje a hirtelen fékezést és gyorsítást, mert ezek egyrészt veszélyesek lehetnek a többi úthasználó számára, másrészt pazarolják az üzemanyagot és a környezetet is jobban szennyezik!



Mindig tartsa tiszteletben a közlekedési szabályokat! Ne vegye fel a többi úthasználó rossz szokásait! A biztonságos vezetés megvédi az Ön és mások életét, valamint az Ön munkáját is.



Meghibásodás, baleset vagy egyéb vészhelyzet esetén azonnal tájékoztassa a munkahelyét és/vagy a helyi sürgősségi segélyszolgálatokat a történetéről! Mentse el a sürgősségi telefonszámokat a mobiltelefonjába!



Éjszaka kellő időben kapcsolja ki a reflektort, ha szemből érkezik a forgalom! Bizonyosodjon meg róla, hogy a fényszórók és reflektorok tiszták, hogy gépjárműve jól látható legyen.



Vezetési stílusát igazítsa mindig az időjárási viszonyokhoz! Ha eső, sár vagy hó miatt csúszósak az utak, vegyen vissza a sebességéből (ne feledkezzen meg a hóláncrólsem!) Ugyanez vonatkozikaködben, esőben vagy szürkületkor és alagútban történő vezetésre is.



Csak az arra kijelölt helyen parkoljon! Ügyeljen arra, hogy ne akadályozza a közlekedést vagy a többi közlekedő számára az út láthatóságát, és kerülje a lakóövezeteket! Győződjön meg róla, hogy a jármű őrizetlenül sem mozdulhat el a helyéről! Feleslegesen ne járassa a motort!



Amikor csak lehet, használjon biztonságos parkolókat! Ne parkoljon elhagyatott, kivilágítatlan helyeken, különösen éjszaka ne! Ne beszéljen idegeneknek a rakományról vagy útitervéről! Lehetőleg vezessen konvojban! Mielőtt folytatná útját, nézze át a járművet és a rakományt, hogy nincs-e azon illetéktelen behatolásra utaló jel vagy nem történt-e egyéb visszaélés!



Vezetés közben tilos a kézben tartott mobiltelefon használata! Ha menet közben kell beszélnie, szereltesse be kihangsító berendezést!



Az utat követően számoljon be cégének a járművel kapcsolatos problémákról, az Ön által használt útszakaszokról vagy az elvégzett szállítmányozásról, hogy a következő út előtt el lehessen végezni a szükséges javításokat vagy beállításokat!

Mutassa meg, hogy jó szakember, és ezzel kivívja mások tiszteletét!

A Közúti Fuvarozók Nemzetközi Egyesülete (IRU) és tagszervezetei képviselik az Ön üzletágát. Azon munkálkodnak, hogy a lehető legjobb keretszabályozást érjék el a közúti szállítmányozás számára.

Hivatásos sofőrként Ön mind a gazdaság, mind a társadalom szempontjából elengedhetetlenül fontos szerepet tölt be. Legyen büszke munkájára, a vezetésre!