

Τι πρέπει να ελέγχει ο οδηγός φορτηγού

Τα φορτηγά που οδηγούν επαγγελματίες οδηγοί εμπλέκονται σε λιγότερα τροχαία ατυχήματα ανά χιλιόμετρο διαδρομών απ' ό,τι άλλα οχήματα. Όμως, όταν συγκρουστούν με άλλο όχημα, ανεξαρτήτως του ποιος ευθύνεται, οι συνέπειες μπορεί να είναι πολύ σοβαρότερες λόγω του μεγάλου βάρους και των διαστάσεων φορτηγών. Τη σοβαρότητα ενός ατυχήματος μπορεί επίσης να επιτείνει η φύση των μεταφερόμενων προϊόντων.

Ως οδηγός φορτηγού, πρέπει να οδηγείτε πάντα με υπεύθυνο τρόπο και να επιδεικνύετε τον επαγγελματισμό σας αφενός προλαμβάνοντας και, αφετέρου, συγχωρώντας την επικίνδυνη συμπεριφορά άλλων χρηστών του οδικού δικτύου. Μπορείτε να βοηθήσετε να σωθούν ζωές, να βελτιώσετε την εικόνα του επαγγέλματός σας και να βοηθήσετε τον κλάδο σας να εξασφαλίσει καλύτερο νομικό πλαίσιο.

ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ;

Η δική σας ζωή και η ζωή των άλλων χρηστών του οδικού δικτύου εξαρτάται από την ετοιμότητά σας και από τις αντιδράσεις σας σε περίπτωση κινδύνου!



Η επαγγελματική οδήγηση είναι εξαιρετικά απαιτητική. Συνεπώς, θα πρέπει να είστε σε καλή φυσική και πνευματική κατάσταση. **Αν τρώτε και πίνετε υγιεινά και ασκείστε τακτικά**, θα αισθάνεστε καλύτερα, θα οδηγείτε καλύτερα και θα ζήσετε περισσότερο!



Ρυθμίστε τη θέση του οδηγού ώστε να κάθεται όσο το δυνατόν αναπαυτικότερα και να φθάνετε εύκολα με τα χέρια σας όλα τα σημεία χειρισμού του οχήματος. Βεβαιωθείτε ότι η θέση του κεφαλιού σας αντιστοιχεί στο προσκέφαλο που το συγκρατεί σε περίπτωση ατυχήματος.



Αν έχετε ζώνη ασφαλείας δέστε την, χωρίς να ξεχνάτε τη ζώνη του συνοδηγού. Ακόμη και οι οδηγοί φορτηγών μπορεί να σκοτωθούν αν διαπεράσουν το παρμπρίζ! Οποιοσδήποτε αναπαύεται στην κουκέτα θα πρέπει, όταν κινείται το όχημα, να είναι προσδεδμένος.



Να τηρείτε τις διατάξεις του νόμου όσον αφορά τους χρόνους οδήγησης και ανάπαυσης. Η καταστρατήγηση των διατάξεων και οι αθέμιτες παρεμβάσεις στον ταχογράφο αποτελούν παρανομίες και είναι σημάδι έλλειψης σεβασμού στην ανθρώπινη ζωή. Αξιοποιήστε τον χρόνο ανάπαυσης για ... να αναπαυθείτε!

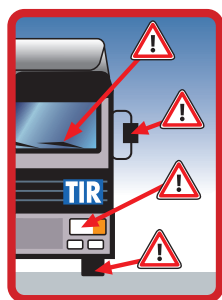


Μην καταναλώνετε αλκοόλ πριν οδηγήσετε και μην παίρνετε κανενός είδους φάρμακο ή ουσία που μπορεί να μειώσει την ικανότητά σας για οδήγηση. Αποφεύγετε τα πλούσια γεύματα πριν από την οδήγηση, επειδή μπορεί να σας φέρουν υπνηλία.



Μην συνεχίσετε να οδηγείτε αν νιώσετε νυσταγμένος – ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ! Βγείτε από το όχημά σας, τεντωθείτε και εισπνεύστε καθαρό αέρα.

...ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΑΞΕΙ;



Είναι όλα σε καλή κατάσταση λειτουργίας; Έχετε ελέγξει τα φρένα και τις σωληνώσεις τους (τόσο του ρυμουλκού όσο και του ρυμουλκούμενου), τα ελαστικά (την πίεση και το βάθος των αυλακώσεων), το ψυκτικό υγρό και τα λάδια; Έχετε ρυθμίσει τους καθρέφτες, έχετε ελέγξει τα παράθυρα (μήπως άχρηστα αυτοκόλλητα παρεμποδίζουν την ορατότητα;) τους υαλοκαθαριστήρες, τα φώτα, τους δείκτες; Σε τι κατάσταση είναι ο ειδικός εξοπλισμός, όπως οι πυροσβεστήρες και οι αλυσίδες χιονιού; Υπάρχει μήπως ορατή βλάβη; Το όχημα γενικότερα είναι καθαρό;



Έχετε ισοκατανείμει το φορτίο και το έχετε δέσει σωστά; Σε περίπτωση μερικής εκφόρτωσης πριν από τον τελικό σας προορισμό μήπως χρειάζεται να ανακατανείμει και να δέσετε το φορτίο και πάλι;



Διαθέτετε όλα τα απαιτούμενα έγγραφα; Βάλτε τον δίσκο ή την κάρτα στον ταχογράφο; Έχετε στο φορτηγό σας τους δίσκους που απαιτούνται από τον νόμο;



Ελέγξτε το δρομολόγιό σας. Περιλαμβάνονται στο δρομολόγιο γέφυρες, σήραγγες, κ.λπ. όπου το όχημά σας μπορεί να αντιμετωπίσει κάποιο πρόβλημα (διαστάσεις, βάρος, επικίνδυνα προϊόντα); Χρησιμοποιείτε όσο το δυνατόν περισσότερο τους κατοικημένους περιοχές; Πού θα κάνετε διαλείμματα; Ενημερωθείτε από το μετεωρολογικό δελτίο!

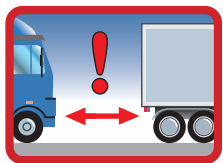


Να θυμάστε ότι η τυφλή γωνία του οχήματός σας σας εμποδίζει να δείτε τους μικρότερους χρήστες του οδικού δικτύου (αυτοκίνητα, μοτοποδηλάτες, ποδηλάτες, πεζούς) που βρίσκονται κοντά στο όχημά σας. Προσέξτε ιδιαίτερα:

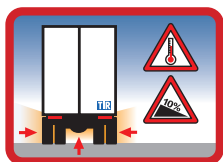
- στις στροφές, εάν σας προσπερνά όχημα στην τυφλή σας γωνία
- όταν κάνετε όπισθεν, ιδίως αν το τιμόνι βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά (Ηνωμένο Βασίλειο-Ιρλανδία / Ηπειρωτική Ευρώπη).



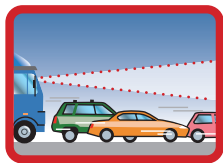
Μην προσπερνάτε αν δεν είστε σίγουροι ότι έχετε αρκετό χώρο και ότι δεν θα υποχρεώσετε άλλα οχήματα να ανακόψουν ταχύτητα.



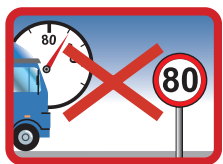
Τηρείτε απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα – Σε κάθε περίπτωση, τουλάχιστον την ελάχιστη απόσταση που προβλέπει ο νόμος. Όσο μεγαλύτερη είναι η ταχύτητά σας, τόσο μεγαλύτερη πρέπει να είναι η απόσταση που σας χωρίζει από το προπορευόμενο όχημα. Η απόσταση αυτή πρέπει να είναι ακόμη μεγαλύτερη σε περίπτωση βροχής, λάσπης, παγετού και χιονιού, καθώς και μέσα στις σήραγγες.



Σταματήστε σε περίπτωση υπερθέρμανσης του κινητήρα, των φρένων ή του επιβραδυντή του οχήματός σας. Μην ξεκινήσετε προτού σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχει πια κίνδυνος υπερθέρμανσης ή βλάβης.



Προσπαθήστε να προβλέπετε και να αποφεύγετε τα προβλήματα. Αποφύγετε να φρενάρτε απότομα ή να αναπτύσσετε απότομα ταχύτητα, διότι αυτό είναι επικίνδυνο για τους υπόλοιπους χρήστες του οδικού δικτύου, προκαλεί την αύξηση της κατανάλωσης καυσίμων και, επομένως, μεγαλύτερη ρύπανση.



Τηρείτε πάντα τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας. Μην υιοθετείτε κακές συνήθειες άλλων χρηστών του οδικού δικτύου. Η ασφαλής οδήγηση προστατεύει τη ζωή σας, τις ζωές των άλλων και τη θέση εργασίας σας!



Σε περίπτωση βλάβης, ατυχήματος ή οποιασδήποτε άλλης κατάστασης έκτακτης ανάγκης, ενημερώστε αμέσως τον εργοδότη σας και/ή τις τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης. Καταχωρήστε τους αριθμούς κλήσης έκτακτης ανάγκης στη μνήμη του κινητού σας τηλεφώνου.



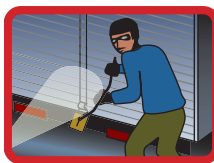
Τη νύχτα, σβήνετε τους προβολείς σας έγκαιρα όταν πλησιάζει όχημα από την αντίθετη κατεύθυνση. Βεβαιωθείτε ότι τα φώτα σας και οι ανακλαστήρες σας είναι καθαροί, ώστε να είναι το όχημά σας ευδιάκριτο.



Προσαρμόστε την οδήγησή σας στις καιρικές συνθήκες. Όταν οι δρόμοι είναι ολισθηροί λόγω βροχής, λάσπης, παγετού ή χιονιού (μην ξεχνάτε τις αλυσίδες σας!), μειώστε την ταχύτητά σας. Το ίδιο ισχύει για τη οδήγηση με ομίχλη, με βροχή, με ανεπαρκή φωτισμό και στις σήραγγες.



Σταθμεύετε μόνο σε χώρους που επιτρέπεται η στάθμευση. Φροντίστε να μην παρεμποδίζετε την κυκλοφορία ή την ορατότητα άλλων χρηστών του οδικού δικτύου και αποφεύγετε τις κατοικημένες περιοχές. Σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχει κίνδυνος να μετακινηθεί το όχημα κατά την απουσία σας. Μην αφήνετε τον κινητήρα σας σε λειτουργία χωρίς να υπάρχει λόγος.



Χρησιμοποιείτε, στο μέτρο του δυνατού, τους ασφαλείς χώρους στάθμευσης. Μην σταθμεύετε σε απομονωμένα μέρη που δεν φωτίζονται επαρκώς, ιδίως τη νύχτα. Μην μιλάτε με αγνώστους για το φορτίο ή το δρομολόγιό σας. Προσπαθήστε, αν είναι δυνατό, να ταξιδεύετε σε φάλαγγα. Προτού ξεκινήσετε πάλι το ταξίδι σας, επιθεωρήστε το όχημά σας και το φορτίο για να εντοπίσετε τυχόν ίχνη παραβίασης.



Η χρήση του κινητού κατά την οδήγηση απαγορεύεται, εκτός αν έχετε εγκαταστήσει συσκευή ανοικτής ακρόασης (handsfree).



Μόλις φθάσετε στον προορισμό σας, φροντίστε να αναφέρετε στον εργοδότη σας οποιοδήποτε πρόβλημα είχατε με το όχημα, τη διαδρομή που ακολουθήσατε ή τις παραδόσεις που πραγματοποιήσατε, ώστε να γίνουν οι απαιτούμενες επιδιορθώσεις ή προσαρμογές πριν από το επόμενο ταξίδι.

Δείξτε ότι είστε επαγγελματίας και θα σας σέβονται!

Η Διεθνής Ένωση Οδικών Μεταφορών και τα μέλη της εκπροσωπούν την επιχείρησή σας και καταβάλλουν προσπάθειες για να εξασφαλίσουν το καλύτερο δυνατό ρυθμιστικό πλαίσιο στον τομέα των οδικών μεταφορών.

Ο ρόλος σας ως επαγγελματίας οδηγός είναι σημαντικός για την οικονομία και την κοινωνία. Θα πρέπει να είστε υπερήφανος για το επάγγελμά σας και για την οδήγησή σας!