

L'aide-mémoire du chauffeur de camion

Si on tient compte du nombre de kilomètres parcourus, les camions conduits par des professionnels ont moins d'accidents de la route que les autres véhicules. Néanmoins, lorsqu'ils sont impliqués dans une collision, quel qu'en soit le responsable, les conséquences peuvent être plus graves en raison de leur poids et de leurs dimensions plus importants. La nature des marchandises transportées peut également accroître la gravité de l'accident.

En tant que chauffeur de camion, vous devez adopter une conduite pleinement responsable en tout temps et faire preuve de professionnalisme en anticipant et en pardonnant le comportement dangereux des autres usagers. Vous pouvez contribuer à sauver des vies, améliorer l'image de votre profession et aider votre secteur à obtenir un meilleur cadre juridique.

ÊTES-VOUS PRÊT?

Votre vie et celle des autres usagers dépendent de votre vigilance et de vos réactions dans les situations d'urgence!



La conduite professionnelle étant très exigeante, vous devez rester en forme, physiquement et mentalement. **Manger et boire sainement ainsi que faire du sport régulièrement** vous aidera à vous sentir plus en forme, à conduire mieux et à vivre plus longtemps!



Régalez votre siège afin d'être assis aussi confortablement que possible, avec toutes les commandes à portée de main. Assurez-vous que la position de votre tête permet de bénéficier de l'effet de l'appuie-tête en cas d'accident.



Utilisez votre ceinture de sécurité si vous en avez une et n'oubliez pas votre convoyeur. Même les chauffeurs de camion peuvent mourir s'ils passent à travers le pare-brise! Toute personne qui se repose sur une couchette doit être attachée lorsque le véhicule est en mouvement.



Respectez les dispositions légales en matière de temps de conduite et de repos. L'inobservation des dispositions ou la falsification du tachygraphe sont illégales et traduisent un manque de respect à l'égard de la vie humaine. Vos heures de repos doivent servir... à vous reposer!

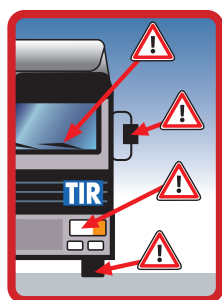


Ne consommez pas d'alcool avant de conduire ou ne prenez ni drogue ni médicament pouvant altérer vos aptitudes au volant. Évitez les repas consistants avant de conduire, car il y a un risque de somnolence.



Ne continuez pas à conduire si vous vous sentez somnolent – Arrêtez-vous! Sortez de votre véhicule, dégourdissez-vous les jambes et prenez l'air.

...ET TOUT LE RESTE EST-IL PRÊT?



Est-ce que tout est en bon état de marche? Avez-vous vérifié les freins et les circuits de freins (du tracteur et de la remorque), les pneus (la pression et la profondeur des rainures), le liquide de refroidissement et l'huile? Qu'en est-il des rétroviseurs, des vitres (n'y a-t-il pas d'autocollants superflus?), des essuie-glaces, des phares, des clignotants? Qu'en est-il des équipements spéciaux tels que les extincteurs et les chaînes à neige? Le véhicule présente-t-il des dommages visibles et est-il propre?



Le chargement est-il bien réparti et correctement arrimé? Si vous déchargez une partie de votre chargement avant votre destination finale, devrez-vous le répartir et l'arrimer à nouveau?



Avez-vous les documents nécessaires? Avez-vous inséré le disque/la carte de tachygraphe? Avez-vous à bord les disques exigés par la loi?



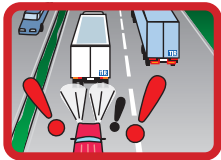
Vérifiez votre itinéraire. Comprenez-il des ponts, des tunnels, etc. qui pourraient entraver la progression de votre véhicule (dimensions, poids, marchandises dangereuses)? Utilisez-il au mieux les autoroutes et évitez-t-il les zones résidentielles? Où prendrez-vous vos pauses? Vérifiez les conditions météorologiques!

SOYEZ EXTREMEMENT VIGILANT SUR LA ROUTE



Rappelez-vous que votre angle mort vous empêche de voir les usagers plus faibles (automobilistes, motocyclistes, cyclistes, piétons) à proximité de votre véhicule. Faites particulièrement attention lorsque:

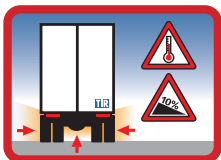
- vous tournez, au cas où un véhicule vous dépasse dans votre angle mort
- vous faites marche arrière, surtout si le volant se trouve du «mauvais» côté (GB-IRL/ Europe continentale)



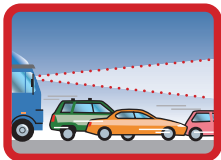
Ne dépassez pas sauf si vous êtes certain d'avoir suffisamment d'espace et que vous n'obligerez pas d'autres véhicules à ralentir.



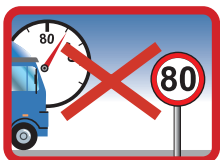
Maintenez une distance de sécurité par rapport au véhicule qui vous précède – en tout cas, au moins la distance minimale légale. Plus vous roulez vite, plus la distance par rapport au véhicule précédent doit être importante. La distance de sécurité augmente en cas de pluie, de boue, de verglas et de neige.



Arrêtez-vous si votre moteur, vos freins ou votre ralentisseur commencent à surchauffer. Ne reprenez pas la route tant que vous n'êtes pas certain qu'il n'y a plus de risque de surchauffe ou de panne.



Essayez d'anticiper les problèmes. Évitez de freiner et d'accélérer brusquement, car cela peut être dangereux pour les autres usagers et engendrer une consommation de carburant et une pollution excessives.



Respectez toujours les règles de circulation. Ne prenez pas les mauvaises habitudes des autres usagers. Une conduite sûre protège votre vie, celle d'autrui, ainsi que votre emploi!



En cas de panne, d'accident ou de toute autre situation d'urgence, informez immédiatement votre entreprise et/ou les services d'urgence locaux. Programmez les numéros d'urgence dans votre téléphone mobile.



La nuit, passez en feux de croisement à temps lorsqu'un véhicule arrive en sens inverse. Assurez-vous que vos phares et vos catadioptres sont propres pour une bonne visibilité de votre véhicule.



Adaptez votre conduite aux conditions météorologiques. Lorsque la pluie, la boue, le verglas ou la neige (n'oubliez pas vos chaînes!) rendent les routes glissantes, réduisez votre vitesse – il en va de même pour la conduite par temps de brouillard, de pluie ou par faible luminosité, ainsi que dans les tunnels.



Ne stationnez que dans des endroits autorisés. Veillez à ne pas gêner la circulation ou la visibilité des autres usagers et évitez les zones résidentielles. Assurez-vous que le véhicule ne risque pas de bouger en votre absence. Ne laissez pas tourner votre moteur inutilement.



Utilisez dans la mesure du possible les aires de stationnement sécurisées. Ne stationnez pas dans des endroits isolés, non éclairés, surtout la nuit. Ne parlez pas de votre chargement ou de votre itinéraire à des inconnus. Roulez si possible en convoi. Examinez votre véhicule et votre chargement pour déceler des signes d'effraction ou d'altération avant de reprendre votre voyage.



Il est illégal de conduire avec un téléphone mobile en main. Si vous devez communiquer pendant le trajet, équipez votre véhicule d'un kit «mains libres» adapté.



Le transport terminé, informez votre entreprise de tout problème rencontré avec votre véhicule, les routes empruntées ou les livraisons effectuées, afin que les réparations ou les adaptations nécessaires puissent être effectuées avant le prochain transport.

Montrez que vous êtes un professionnel - et vous serez respecté!

L'Union internationale des transports routiers (IRU) et ses associations membres représentent votre entreprise. Leur mission est d'obtenir le meilleur cadre réglementaire possible pour le secteur du transport routier.

En tant que conducteur professionnel, vous jouez un rôle essentiel pour l'économie et la société. Soyez fier de votre métier, soyez fier de votre conduite!