

Rekka-autonkuljettajan muistilista

Ammattikuljettajien ajamat rekka-autot ovat ajettuja kilometrejä kohti muita ajoneuvoja harvemmin osallisinatieliikenneonnettomuuksissa. Silloinkunne joutuvat onnettomuuteen, seuraukset ovat kuitenkin syyllisyyteen katsomatta usein vakavampia ajoneuvojen suuremman koon ja painon vuoksi. Onnettomuudet voivat olla vakavampia myös kuljetettavan tavaran luonteen vuoksi.

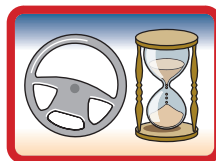
Rekka-autonkuljettajana sinun on ajettava erittäin vastuuntuntoisesti joka hetki ja osoitettava ammattitaitoa ennakoimalla ja antamalla anteeksi muiden tienkäyttäjien vaarallista käyttäytymistä. Voit säästää ihmishenkiä, parantaa ammattikunnan imagoa ja auttaa toimialaa saamaan paremman lainsäädäntökehityksen.

OLETKO VALMISTAUTUNUT HYVIN?

Oma elämäsi ja muiden tienkäyttäjien elämä riippuu tarkkaavaisuudestasi ja reaktioistasi hätätilanteissa.



Ammattimainen ajaminen on hyvin vaativaa, joten sinun on pysyttävä hyväkuntoisena niin fyysisesti kuin henkisesti. **Terveelliset ruoka- ja juomatottumukset ja säännöllinen liikunta** tuovat hyvää oloa, auttavat ajamaan paremmin ja pidentävät elämää.



Noudata ajo- ja lepoaikoja koskevaa lainsäädäntöä. Noudattamatta jättäminen ja ajopiirturin näpelöinti on laitonta ja tarkoittaa, ettet kunnioita ihmishenkiä. Käytä lepoaikaasi... lepäämiseen!



Säädä istuimesi mahdollisimman mukavaksi siten, että kaikki hallintalaitteet ovat helposti käytettävissä. Varmista, että niskatuoli on oikealla korkeudella onnettomuuden varalta.



Älä juo alkoholia ennen ajoa, äläkä käytä minkäänlaisia huumeita tai lääkkeitä, jotka voivat heikentää ajokykyäsi. Vältä raskaita aterioita ennen ajoa, koska sellaiset voivat väsyttää.

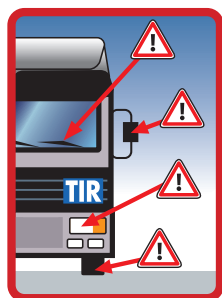


Käytä turvavyötäsi, jos sellainen on, apukuljettajan turvavyötä unohtamatta. Jopa rekkakuski voi kuolla lentäessään tuulilasini läpi! Makuuhytissä lepäävien on oltava turvattuina ajoneuvon liikkessa.



Älä jatka ajamista väsyneenä – PYSÄHDY! Tule ulos ajoneuvosta, oikaise jalkasi ja haukkaa raitista ilmaa.

...ENTÄ ONKO KAIKKI MUU VALMIINA?



Toimiiko kaikki kunnolla? Tarkistitko jarrut ja jarruputket (sekä vetoautosta että perävauvunusta), renkaat (paineen ja urien syvyyden), jäähdytinnesteen ja moottoriöljyn? Entä peilit, ikkunat (onko niissä tarpeettomia tarroja?), tuulilasinyyhkijät, ajovalot, vilkut? Ja erikoislaitteet kuten sammuttimet jne.? Onko ajoneuvossa näkyviä vaurioita ja onko se puhdas?



Onko sinulla tarvittavat asiakirjat? Oletko asettanut ajopiirturilevyyn tai -kortin paikoilleen? Onko sinulla lainsäädännön vaatimat levyt mukana ajoneuvossa?



Onko kuorma sijoitettu tasaisesti ja kiinnitetty asianmukaisesti? Tarvitseeko kuorma sijoitella ja kiinnittää uudelleen, jos siitä puretaan osa ennen lopullista määränpäättä?



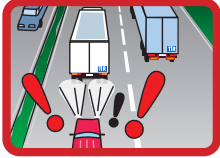
Tarkista reittisi. Sisältyykö siihen siltoja, tunneleita tms., jotka saattavat olla vaikeita ajoneuvallesi (mitat, paino, vaaralliset aineet)? Hyödyntääkö reittisi moottoroiteita ja välttääkö se asuinalueita? Missä pidät taukosi? Tarkista sääolot!

HUOLELLISESTI TIELIIKENTEESSÄ

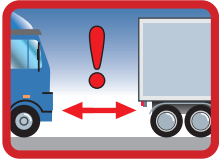


Muista, ettet näe näkökentän kuolleessa kulmassa lähellä ajoneuvoasi liikkuvia pienempiä tienkäyttäjiä (autoja, moottoripyöriä, pyöräilijöitä, jalankulkijoita). Ole erityisen huolellinen

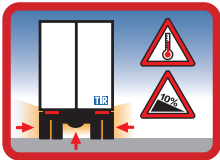
- kääntäessäsi ajoneuvoa (joku voi olla ohittamassa kuolleessa kulmassa)
- peruuttaessasi ajoneuvoa, erityisesti jos ohjauspyörä on ns. väärällä puolella (Brittein saaret vs. manner-Eurooppa).



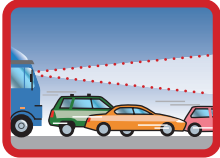
Älä ohita ellet ole varma, että siihen on tarpeeksi tilaa pakottamatta muita ajoneuvoja hidastamaan.



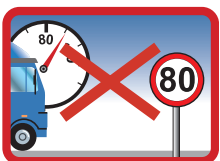
Pidä turvallinen etäisyys edelläsi ajavaan ajoneuvoon – joka tapauksessa ainakin laissa säädetty vähimmäisetäisyys. Mitä nopeampi vauhti, sitä pidempi turvaväli tarvitaan. Sade, muta, jää ja lumi pidentävät tarvittavaa turvaväliä.



Pysähdy, jos moottori, jarrut tai hidastin ylikuumentee. Älä jatka matkaa ennen kuin olet varmistanut, ettei ylikuumentumisen tai rikkoutumisen vaaraa enää ole.



Yritä ennakoida ongelmia. Vältä äkkijarrutuksia ja nopeita kiihdytyksiä. Ne voivat olla vaarallisia muille tielläliikkuville, tuhlaavat polttoainetta ja aiheuttavat ylimääräisiä ilmansaasteita.



Noudata aina liikennesääntöjä. Älä omaksu muiden tiellä liikkujiin huonoja tapoja. Turvallinen ajo suojelee omaasi ja muiden henkeä sekä työpaikkaasi!



Ajoneuvon rikkoutuessa ja onnettomuuden sattuessa tai muussa hätätapauksessa ilmoita tukikohtaasi ja/tai paikalliselle pelastuspalveluun välittömästi. Ohjelmoi hätänumerot matkapuhelimeesi.



Ota yöajossa pitkät valot ajoissa pois, kun vastakkaisella kaistalla lähestyy ajoneuvo. Varmista, että ajovalot ja heijastimet ovat puhtaat, jotta ajoneuvosi näkyy.



Sopeuta ajosi sääolosuhteisiin. Kun tiet ovat sateen, mudan, jään tai lumen vuoksi liukkaat, hidasta vauhtia – sama pätee ajamiseen sumussa, sateessa tai hämärässä sekä tunneleissa.



Pysäköi ajoneuvo vain sallituille alueille. Varmista, ettet tuki liikennettä tai haittaa muiden tielläliikkujiin näkyvyyttä, ja vältä asuinalueita. Varmista, ettei ajoneuvo pääse liikkumaan paikaltaan, kun et itse ole siellä. Vältä tarpeetonta tyhjäkäyntiä.



Käytä mahdollisuuksien mukaan vartioituja pysäköintialueita. Älä pysäköi eristyksissä oleville valaisemattomille paikoille ainakaan öiseen aikaan. Älä kerro ulkopuolisille kuormastasi äläkä matkareitistäsi. Aja mahdollisuuksien mukaan saattueissa. Tarkasta ennen matkan jatkamista, ettei ajoneuvossasi tai kuormassasi ole jälkiä luvattomasta tunkeutumisesta tai peukaloinnista.



On lainvastaista käyttää kädessä pidettävää matkapuhelinta ajaessa. Jos sinun on puhuttava ajon aikana, hanki asianmukainen kädet vapauttava ('handsfree') järjestelmä.



Raportoi **matkan jälkeen** yhtiöllesi ajoneuvossa, käyttämälläsi reitillä tai suorittamissasi toimituksissa havaitsemistasi mahdollisista ongelmista, jotta tarvittavat korjaukset tai muutokset voidaan tehdä ennen seuraavaa matkaa.

Osoita ammattilaisuutesi – sinua kunnioitetaan!

IRU ja sen jäsenjärjestöt edustavat liiketoiminta-alaa. Niiden tehtävänä on saada tieliikennealalle paras mahdollinen sääntelykehys.

Ammattikuljettajana olet asemassa, joka on taloudelle ja yhteiskunnalle olennainen. Ole ylpeä työstäsi ja ajamisestasi!