

Veoautojuhi meelespea

Veoautodega, mida juhib kutseline veoautojuht, juhtub maanteedel ühe kilomeetri kohta vähem õnnetusi kui teiste liiklusvahenditega. Kui nendega agasiiski õnnetus juhtub, sõltumata sellest, kelle süül, siis võivad tagajärjed veoauto suurema kaalu ja mõõtmete tõttu olla sageli raskemad. Ka veetava kauba omadused võivad õnnetuse raskust suurendada.

Veoautojuhina peate kogu aeg sõitma väga vastutustundlikult ja näitama üles professionaalsust, eeldades ohtlikku käitumist teistelt liiklejatelt, ning selle neile andestama. Te võite aidata päästa elusid, parandada oma elukutse mainet ja aidata saavutada oma tegevusvaldkonnas paremat õigusraamistikku.

KAS OLETE VALMIS?

Teie ja kaasliiklejate elu sõltub teie tähelepanuvõimest ja reageerimiskiirusest õnnetusjuhtumi korral!



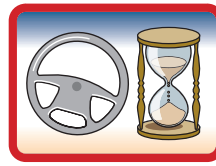
Kutselise veoautojuhi töö on väga vastutusrikas, seepärast peate olema nii füüsiliselt kui ka vaimselt heas vormis. **Tervislik söömine ja joomine ning sportlik eluviis tagavad teile parema enesetunde**, aitavad paremini sõidukit juhtida ja kauem elada!



Sättige oma juhiiste nii, et istute võimalikult mugavalt ja kõik juhtimiseks vajalik on käe-jala juures. Jälgige, et teie pea oleks sellises asendis, et õnnetuse korral toetab seda peatugi.



Kasutage turvavööd, kui see on olemas, ja ärge unustage oma paarimeest. Isegi veoautojuht võib surma saada, kui lendab läbi tuuleklaasi välja! Kui keegi puhkab magamis- asemel, peab ta sõiduki liikumise ajal olema ohutult kinnitatud.



Täitke juhtimis- ja puhkeajaga seotud õiguslikke nõudeid. Sõidumeeriku mitte-vastavus või võltsimine on ebaseaduslik ja näitab hoolimatust inimelu vastu. Kasutage puhkeajaga ... puhkamiseks!

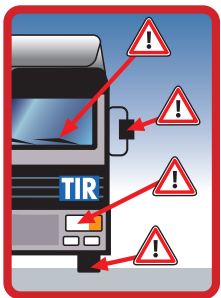


Enne sõitu ärge tarvitage alkoholi ega kasutage mis tahes narkootilisi aineid või ravimeid, mis võivad mõjutada teie sõiduoskust. Vältige liiga rikkalikku sööki enne sõitu, kuna see võib muuta teid uniseks.



Ärge jätkake sõitu, kui tunnete end unisena – PEATUGE! Tulge sõidukist välja, sirutage jalgu ja hingake värsket õhku.

... JA KAS KÕIK MUU ON KA VALMIS?



Kas kõik on töokorras? Kas kontrollisite pidureid ja pidurivoolikuid (nii traktori kui ka treileri omi), kumme (rõhku ja mustri sügavust), jahutusvedelikku ja õli? Aga peegleid, aknaid (ega neil ei ole ebavajalikke kleepse?), klaasipuhastajaid, tulesid, näidikuid? Kuidas on lugu erivarustusega, nagu tulekustutid ja lumeketid? Kas sõidukil on nähtavaid kahjustusi ja kas see on puhas?



Kas koorem on ühtlaselt paigutatud ja kindlalt kinnitatud? Kas peate selle ümber paigutama ja uuesti kinnitama, kui laadite osa sellest maha enne lõppsihtkohta?



Kas teil on kõik vajalikud dokumendid? Kas panite sõidumeeriku ketta/kaardi sisse? Kas teil on seadusega nõutavad kettad kaasas?



Kontrollige marsruuti. Kas teie teele jääb mõni sild, tunnel vms, kus võiks tekkida probleeme sõidukiga (mõõtmed, kaal, ohtlikud kaubad)? Kas marsruut kulgeb võimalikult palju mööda suuri maanteid ja väldib elumurajoone? Kus teete oma puhkepeatused? Kontrollige ilmaolusid!

TEEL OLGE ERITI TÄHELEPANELIK



Pidage meeles, et pimenurk takistab teid nägemast väiksemaid teekasutajaid (autod, mootorratturid, jalgratturid, jalakäijad), kes on teie sõidukile väga lähedal. Olge eriti tähelepanelik, kui:

– sooritate pööret ja möödasõitev sõiduk on parajasti teie pimenurgas;

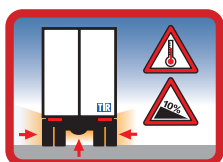
– sooritate tagasipööret, eriti kui rool on „valel” poolel (Suurbritannia-liri / Mandri-Euroopa).



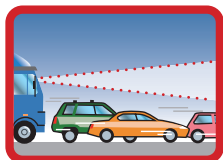
Ärge sooritage möödasõitu, kui te ei ole kindel, et teil on piisavalt ruumi ja teised sõidukid ei pea teie pärast sõitu aeglustama.



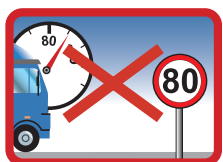
Hoidke ees sõitva sõidukiga ohutut pikivahet – igal juhul vähemalt seadusega kehtestatud minimaalset vahet. Mida kiiremini sõidate, seda suuremat pikivahet on vaja hoida. Ohutu vahemaa pikeneb vihma, muda, jää ja lume korral.



Peatuge, kui mootor, pidurid või kestuspidualur on üle kuumenenud. Ärge jätkake sõitu enne, kui olete kindel, et ülekuumenemis- või rikkimineku ohtu ei ole.



Püüdke probleeme ennetada. Hoiduge järsult pidurdamast või kiirendamast, mis võib olla ohtlik teistele liiklejatele, kulutada kütust ja saastata rohkem keskkonda.



Pidage alati kinni liikluseeskirjadest. Ärge võtke üle teiste liiklejate halbu harjumusi. Sõiduki ohutu juhtimine kaitseb teie ja teiste inimeste elu ning nii säilitate ka töökoha!



Sõiduki purunemise, avarii või mõne muu õnnetuse korral teatage sellest kohe oma tööandjale ja/või kohalikule hädaabiteenistusele. Sisestage hädaabinumbri oma mobiiltelefoni mälusse.



Öösel lülitage täistuled aegsasti ümber lähituledeks, kui vastassuunast ligineb sõiduk. Veenduge, et teie sõiduki tuled ja helkurid on puhtad, nii et sõiduk on nähtav.



Kohandage oma juhtimisstiili ilmaoludele vastavaks. Kui teed on vihma, muda, jää või lume (ärge unustage kette!) tõttu libedad, vähendage kiirust – sama kehtib ka udus, vihmast või hämaras ja tunnelites sõites.



Parkige ainult lubatud kohtades. Vaadake, et te ei takista liiklust ega varja teiste liiklejate vaatevälja, ning vältige elamurajoone. Veenduge, et valveta jäetud sõidukil ei ole võimalik liikuma hakata. Ärge jätke mootorit vajaduseta tühikäigul töötama.



Kui võimalik, kasutage turvalisi parkimisplatse. Ärge parkige sõidukit üksildasse valgustamata kohta, eriti öösel. Ärge rääkige võõrastele oma laadungist ega sõidumarsruudist. Võimaluse korral sõitke kolonnis. Enne teekonna jätkamist kontrollige, kas sõidukil või kaubal ei ole märke lubamatust sissetungimisest või rikkumisest.



Käes hoitava mobiiltelefoni kasutamine sõiduki juhtimise ajal on keelatud. Kui teil on sõidu ajal vaja rääkida, laske sõidukisse paigaldada korralik vabakäeseadme süsteem.



Pärast reisi teatage oma ettevõttele kõigist probleemidest, mis teil olid sõidukiga, tulid ette kasutatud teedel või tarnitava kaubaga, et enne järgmist reisi oleks võimalik teha parandused või kohandused.

Näidake, et olete professionaal – ja teid austatakse!

Veoautojuhte esindavad Rahvusvaheline Maanteevedude Liit (IRU) ja selle liikmesühingud. Nad tegutsevad selle nimel, et saavutada maanteevedude tööstusharule parim võimalik reguleeriv raamistik.

Elukutselise sõidukijuhina on teil majanduses ja ühiskonnas väga oluline roll. Tundke uhkust oma töö üle, tundke uhkust oma juhtimisoskuste üle!