

# Lista de comprobación para conductores de autocar

Los autocares conducidos por profesionales se ven involucrados en menos accidentes de tráfico por kilómetro recorrido que el resto de vehículos. Sin embargo, cuando se ven envueltos en uno, independientemente de quién sea el responsable, a menudo el resultado es más grave, debido a su mayor peso y dimensiones. El número de pasajeros transportados también puede hacer aumentar la gravedad de un accidente.

Como conductor de autocar, debe conducir en todo momento de forma muy responsable y demostrar su profesionalidad anticipando los comportamientos insensatos o imprudentes de los demás usuarios de la vía y disculpándolos aunque le molesten. Su comportamiento puede contribuir a salvar vidas, mejorar la imagen de su profesión y ayudar al sector en su oposición a regulaciones cada vez más restrictivas.

## ¿ESTÁ PREPARADO?

¡Su vida y la de los demás usuarios de la vía dependen de su estado de alerta y de sus reacciones en caso de emergencia!



La conducción profesional exige mucho, por lo que hay que mantenerse en forma, tanto mental como físicamente. **Una dieta equilibrada y bebidas saludables, así como la práctica regular de ejercicio**, le ayudarán a sentirse mejor, a conducir mejor y a vivir más tiempo.



**Respete los requisitos legales relativos a la conducción y a los tiempos de descanso.** Es ilegal hacer caso omiso del tacógrafo o manipularlo, e implica una falta de respeto hacia las vidas humanas, la suya y las de los demás. Emplee las horas de descanso... ¡para descansar!



**Ajuste el asiento de forma que esté sentado lo más cómodamente posible** y pueda alcanzar con facilidad todos los mandos. Compruebe que tenga la cabeza posicionada de forma que pueda beneficiarse del apoyacabezas en caso de accidente. Asegúrese de sentarse apoyándose en el asiento para evitar forzar la espalda.



**No consuma alcohol ni antes de conducir ni mientras conduzca, y no tome drogas ni medicación que pueda alterar sus habilidades de conducción.** Evite las comidas copiosas antes y durante la conducción, puesto que podrían provocarle somnolencia.

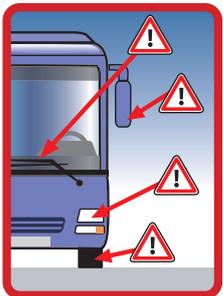


**Utilice el cinturón de seguridad si dispone de él** y no se olvide del copiloto y/o el guía. Siempre es preferible no atravesar el parabrisas.

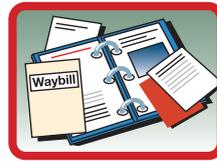


**No siga conduciendo si le entra sueño: ¡DETÉNGASE!** Salga del vehículo, estire las piernas, tome un poco de aire fresco y obtenga el descanso necesario.

## ...¿ESTÁ LISTO TODO LO DEMÁS?



**¿Todo funciona correctamente?** ¿Ha comprobado los frenos, los neumáticos (presión y profundidad del dibujo), el líquido de refrigeración y el aceite? ¿Y los retrovisores, las ventanas (¿se ve bien?), los limpiaparabrisas, los faros y los intermitentes? ¿También el equipo especial, como los extintores y las cadenas para la nieve? ¿Hay daños visibles? ¿Está limpio el vehículo?



**¿Dispone de todos los documentos necesarios?** ¿Ha insertado el disco/tarjeta del tacógrafo? ¿Lleva a bordo los discos requeridos por ley? ¿Todos los pasajeros disponen de los documentos de viaje adecuados? ¿Acuántos pasajeros transporta? Puede que por ley no se le exija elaborar una lista de pasajeros, pero podría ahorrarle un tiempo precioso en caso de que se produjera un accidente.



**¿Todos los pasajeros están sentados correctamente, con los cinturones de seguridad abrochados?** ¿Conocen la ubicación del equipo y las salidas de emergencia? ¿Todas las salidas están libres de obstáculos? ¿El equipaje está bien distribuido y sujetado correctamente? Asegúrese de que no haya maletas que obstruyan el pasillo.



**Compruebe la ruta.** ¿Incluye ésta puentes, túneles, etc., en los cuales su vehículo podría experimentar dificultades debido a sus dimensiones o su peso? Intente sacar el mayor partido de las autopistas y evite las zonas residenciales siempre que pueda. ¿Ha planeado el viaje de forma que pueda realizar las pausas necesarias en el momento oportuno? ¿Ha comprobado las previsiones meteorológicas?

# TENGA ESPECIAL CUIDADO EN LA CARRETERA



Recuerde que el ángulo muerto le impide ver a los usuarios de la vía de menor tamaño (coches, motoristas, ciclistas, peatones) que se encuentran cerca de su vehículo. Preste especial atención al girar, al dar marcha atrás y al circular en un lado distinto de la carretera al que está habituado.



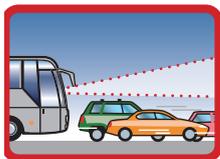
No adelante a menos que esté seguro de que tendrá espacio suficiente y de que no obligará a otros vehículos a aminorar la marcha.



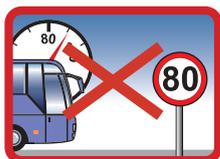
Mantenga una distancia de seguridad con el vehículo que tiene delante y, en todo caso, por lo menos, la distancia mínima obligatoria. No olvide que, cuanto más rápido circule, mayor deberá ser la separación y que las distancias de seguridad aumentan en caso de lluvia, barro, hielo y nieve, así como en los túneles.



Deténgase si se sobrecalientan el motor, los frenos o el decelerador. No prosiga hasta que no esté seguro de que ya no exista riesgo de sobrecalentamiento o fallo.



Intente anticiparse a los problemas. Evite frenar y acelerar con brusquedad, dado que puede resultar peligroso para los demás usuarios de la vía, ser incómodo para los pasajeros, desperdiciar combustible y generar contaminación innecesaria.



Respete en todo momento los límites de velocidad, así como las demás normas de circulación. No copie las malas costumbres de otros usuarios de la vía. La conducción segura protege su vida, la vida de los demás y su trabajo.



En caso de avería, accidente u otro incidente de envergadura, informe de inmediato a su central y/o a los servicios locales de emergencia. Programe los números de emergencias en el teléfono móvil.



Por la noche, ponga las luces de cruce con suficiente tiempo cuando se acerque tráfico en la dirección opuesta. ¿Tiene los faros ajustados correctamente? Asegúrese de tener limpios los faros y los catadióptricos, de forma que su vehículo sea visible.



Adapte la conducción a las condiciones meteorológicas. Cuando la carretera resbale debido a la lluvia, el barro, el hielo o la nieve (¡no se olvide de las cadenas!), debe reducir la velocidad (al igual que al anochecer, en caso de niebla, lluvia o si está dentro de un túnel).



Aparque únicamente donde esté permitido. Procure no obstruir el tráfico ni la visibilidad de los demás usuarios de la vía y evite las zonas residenciales. Asegúrese de que su vehículo no se vaya a mover cuando lo deje desatendido. No deje el motor en marcha innecesariamente.



Utilice zonas de aparcamiento seguras siempre que pueda. No aparque en sitios sin iluminación y aislados, especialmente por la noche. No hable con desconocidos sobre los pasajeros o el itinerario. Examine el vehículo para detectar signos de entrada no autorizada o de manipulación antes de retomar el viaje.



Es ilegal utilizar un teléfono móvil de mano al conducir. Si necesita hablar mientras conduce, deberá instalar un sistema de manos libres adecuado.



Al finalizar el trayecto, notifique a la empresa cualquier problema que presenten el vehículo, las rutas utilizadas o los lugares visitados, de forma que se puedan realizar las reparaciones o ajustes necesarios antes del siguiente viaje.

## Demuestre su profesionalidad y se le tratará con respeto

La UITC y sus asociaciones miembro representan su sector. Trabajan para conseguir el mejor marco reglamentario posible para el sector del transporte por carretera.

Usted, como conductor profesional, realiza una función esencial para la economía y la sociedad. ¡Esté orgulloso de su trabajo y de su forma de conducir!