

Lastbilchaufførens tjekliste

Lastbiler kørt af erhvervschauffører er involveret i færre ulykker pr. kørt kilometer end andre køretøjer. Men når de er involveret i et sammenstød - uanset hvem der har skylden - kan resultatet blive mere alvorligt på grund af deres højere vægt og større dimensioner. Arten af godset på lastbilen kan også forværre en ulykke.

Som lastbilchauffør er du nødt til altid at køre meget ansvarligt og vise andre trafikanter din professionalisme ved at forudse og tilgive andre trafikanter deres usikre kørsel. Du kan bidrage til at redde liv, forbedre dit jobs image og hjælpe din branche til at opnå bedre lovmæssige rammer.

ER DU FORBEREDT?

Dit og andre trafikanters liv afhænger af din årvågenhed og dine reaktioner i en nødsituation!



Erhvervsførsel er meget krævende, så du er nødt til at være i form, både fysisk og psykisk. **At spise og drikke sundt og dyrke regelmæssig motion** hjælper dig til at føle dig bedre tilpas, køre bedre og leve længere!



Respekter lovkrav med hensyn til køre- og hviletid. Omgåelse eller manipulation med farts skriver er ulovligt og er udtryk for mangel på respekt for menneskeliv. Brug din hviletid ... til at hvile!



Indstil dit sæde, så du sidder så behageligt som muligt, med alle instrumenter inden for praktisk rækkevidde. Kontrollér, at din nakkestøtte er placeret korrekt i forhold til dit hoved. Sæt dig godt tilrette i sædet, så du undgår at overbelaste nakken.



Drik ikke alkohol, før du skal køre og mens du kører, og tag ingen stoffer eller medicin, der kan påvirke din evne til at køre. Undgå store måltider, før du skal køre og mens du kører, for de kan gøre dig søvngig.

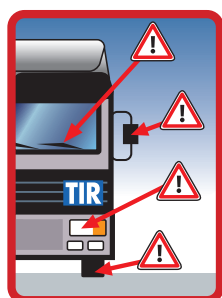


Brug din sikkerhedssele, og glem ikke din medchauffør. Selv lastbilchauffører kan dø af en tur gennem forruden! En passager bag i kabinen bør være fastspændt under kørsel.



Fortsæt ikke med at køre, hvis du føler dig søvngig - STOP! Stig ud af lastbilen, stræk benene og få noget frisk luft.

... OG ER ALT ANDET KLART?



Er alt i god stand og orden? Har du tjekket bremses og slanger med bremsevæske (både traktor og sætte-/påhængsvogn), dæk (tryk og mønsterdybde), kølervæske og olie? Hvad med spejle, ruder (fri for unødvendige mærkater?), vinduesviskere, lys og blinklys? Hvad med specialudstyr som ildslukkere og snekæder? Er der synlige tegn på skader, og er lastbilen ren?



Har du de rigtige dokumenter med? Har du sat skive/kort i farts skriver? Har du de skiver med i lastbilen, som loven foreskriver?



Er godset jævnt fordelt og ordentligt surret? Er du nødt til at omfordele det og surre det igen, hvis du lossere en del af det før din videre kørsel?



Tjek din rute. Er der broer, tunneller eller lignende, hvor din lastbil vil kunne få problemer (dimensioner, vægt)? Kør helst på motorveje og undgå beboede områder. Hvor kan du bedst hvile dig undervejs? Har du tjekket vejruddisgen!

VÆR EKSTRA FORSIGTIG PÅ VEJEN

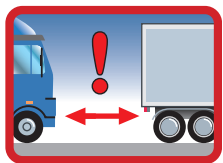


Husk på, at din blinde vinkel hindrer dig i at få øje på andre trafikanter (biler, motorcyklister, cyklister, fodgængere) tæt ved dit køretøj. Vær særligt opmærksom:

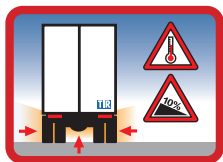
- når du drejer, og et køretøj er ved at overhale dig i din blinde vinkel
- når du vender, især hvis rattet er i den "forkerte" side (GB/IRL).



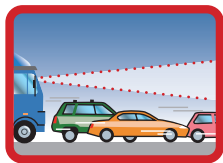
Overhal kun, hvis du er sikker på, at du har plads nok og ikke tvinger andre trafikanter til at bremse.



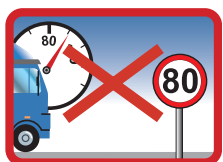
Hold behørig afstand til køretøjet foran dig – og i hvert fald mindst den lovmæssige afstand. Jo hurtigere du kører, jo større afstand har du behov for. Den sikre afstand er større i regn, mudder, is og sne.



Stop, hvis motor, bremser eller retarder overophedes. Kør først videre, når du er sikker på, at der ikke længere er risiko for overophedning eller bremsesvigt.



Forsøg at forudse problemer. Undgå pludselig opbremsning og acceleration, som kan være til fare for andre trafikanter, spilde brændstof og skabe ekstra forurening.



Respektér altid færdselsreglerne. Overtag ikke dårlige vaner fra andre trafikanter. At køre sikkert beskytter dit liv, andres liv og dit job!



Ved sammenbrud, ulykke eller anden nødsituation, informér din virksomhed og/eller den lokale redningsservice med det samme. Indlæg nødopkaldsnumre i mobiltelefonen.



Om natten, dæmp dit lys i god tid, når der kommer trafik i modkørende retning. Vær sikker på, at lastbilens lygter og reflekser er rene, så dit køretøj er synligt.



Tilpas din kørsel efter vejrforholdene. Sænk hastigheden, når vejene er glatte af regn, mudder, is eller sne (husk snekæder!), sænk også hastigheden, når du kører i tåge, regn eller tusmørke og i tunneller.



Parkér kun der, hvor det er tilladt. Vær sikker på, at du ikke spærrer for trafikken og udsyn for andre trafikanter, og undgå beboede områder. Vær sikker på, at lastbilen ikke kan bevæge sig, når den er uden opsyn. Lad ikke motoren køre unødvendigt.



Benyt sikre parkeringspladser, når det er muligt. Parkér ikke på afsides, uoplyste pladser, især ikke om natten. Fortæl ikke fremmede om din last eller rute. Kør i konvoj, hvis det er muligt. Undersøg dit køretøj for tegn på indbrud eller manipulation, før du fortsætter din rejse.



Det er ulovligt at benytte håndholdt mobiltelefon, mens man kører. Hvis du skal tale under kørslen, så få et ordentligt "håndfrit" udstyr installeret.



Efter en tur, informér din virksomhed om ethvert problem med dit køretøj, de ruter du benyttede, eller de steder du besøgte, så at reparationer eller justeringer kan blive udført før næste tur.

Vis, at du er professionel – og du vil blive respekteret!

IRU og dens medlemsforeninger repræsenterer dit erhverv. De arbejder for at opnå de bedst mulige lovmæssige rammer for transportbranchen.

Som erhvervschauffør udfører du en rolle, der er essentiel for økonomien og samfundet. Vær stolt af dit job, vær stolt af din kørsel!