

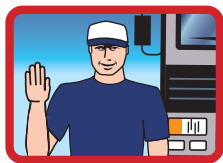
# Контролният списък на шофьора на камион

Професионално управляваните камиони участват в по-малък брой пътнотранспортни произшествия на изминат километър в сравнение с другите превозни средства. За сметка на това, когато участват в катастрофа, независимо чия е вината, последствията често могат да бъдат по-сериозни поради по-голямото им тегло и по-големите размери. Същността на превозваните стоки може също да увеличи сериозността на инцидента.

Като водач на камион трябва винаги да шофирате с голяма отговорност и да показвате професионализма си, като предугаждате и прощавате неразумното или опасно поведение от страна на другите участници в пътното движение. Можете да помогнете за спасяването на човешки животи, за подобряването на имиджа на професията си и да спомогнете за това браншът ви да получи по-добра законова рамка.

## ПОДГОТВЕН/А ЛИ СТЕ?

Животът ви и животът на другите участници в пътното движение зависят от вашата бдителност и реакциите ви в извънредни ситуации!



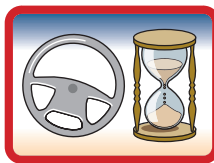
Професионалното шофиране изисква много усилия и затова трябва да сте в добро физическо и психическо състояние. **Здравословното ядене и пиене и редовните упражнения** ще ви помогнат да се чувствате по-добре, да шофирате по-добре и да живеете по-дълго!



**Нагласете седалката си така, че да седите колкото е възможно по-удобно** и всички устройства за управление да са лесно достъпни. Направете така, че главата ви да се намира в позиция, в която да може да бъде предпазена от облегалката за глава в случай на катастрофа.



**Използвайте предпазния си колан, ако имате такъв**, и не забравяйте своя помощник-водач. Дори и водачите на камион могат да загинат, ако излетят през предното стъкло! Всеки, който лежи на койка, трябва да бъде обезопасен, когато превозното средство е в движение.



**Спазвайте законите изисквания, касаещи шофирането и почивките.** Несъобразяването с тахографа или подправянето на показанията му е незаконно и означава липса на уважение към човешкия живот. Използвайте времето си за почивка,...за да почивате!

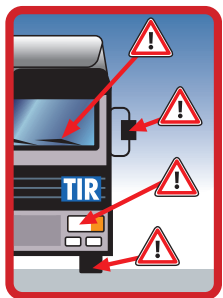


**Не пийте алкохол преди шофиране и не взимайте каквито и да било наркотици или медикаменти, които могат да навредят на шофьорските ви умения.** Избягвайте тежки храни преди шофиране, тъй като те могат да предизвикат сънливост.



**Не продължавайте да шофирате, ако се чувствате сънливи – СПРЕТЕ!** Слезте от превозното средство, разтърпчете се и подишайте малко свеж въздух.

## ...А ВСИЧКО ОСТАНАЛО ГОТОВО ЛИ Е?



**В изправност ли е всичко?** Проверихте ли спирачките и спирачните тръбопроводи (както на влекача, така и на ремаркетото), гумите (налягането и дълбочината на протектора), охлаждащата течност и маслото? А огледалата, стъклата (има ли по тях ненужни стикери?) чистачките, светлините, пътепоказателите? Как е специалното оборудване като например пожарогасители и вериги? Има ли някакви видими повреди, чисто ли е превозното средство?



**Равномерно ли е разпределен товарът и правилно ли е обезопасен?** Ще трябва ли да го преразпределите и да го обезопасите отново, ако разтоварите част от него преди крайната си дестинация?



**Имате ли необходимите документи?** Сложихте ли тахографския диск/карта? Имате ли изискваните от закона дискове при себе си в превозното средство?



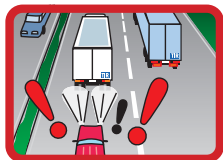
**Проверете маршрута си.** Има ли по него мостове, тунели и т.н., където превозното ви средство може да има проблеми (поради размерите, теглото, опасни стоки)? Използва ли максимално магистралите и избягва ли жилищните райони? Къде ще прекарате почивките си? Проверете метеорологичните условия!

# БЪДЕТЕ ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВНИМАТЕЛЕН/ ВНИМАТЕЛНА НА ПЪТЯ

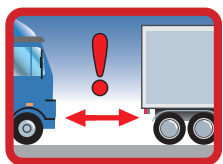


Помнете, че „мъртвата зона“ не ви позволява да виждате по-малките участници в пътното движение (коли, мотоциклетисти, колоездачи, пешеходци), които се намират в близост до вашето превозно средство. Особено внимавайте, когато:

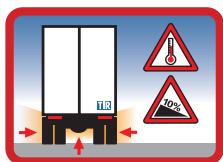
- завивате, в случай че друго превозно средство ви изпреварва в „мъртвата зона“  
- карате на заден ход, особено ако воланът е от „грешната“ страна (Великобритания - Ирландия/ континентална Европа)



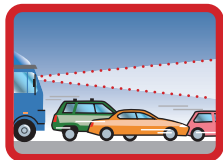
Не изпреварвайте, освен ако сте сигурен/ сигурна, че разполагате с достатъчно място и няма да принудите други превозни средства да намалят скоростта си.



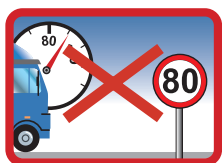
Спазвайте безопасна дистанция от превозното средство пред вас – във всеки случай поне минималната разрешена дистанция. Колкото по-бързо карате, толкова по-голямо отстояние ви е необходимо. Безопасната дистанция се увеличава при дъжд, кал, лед и сняг.



Спрете, ако двигателят, спирачките или ретардерът прегреят. Не продължавайте, преди да сте сигурни, че няма опасност от последващо прегряване или повреда.



Опитайте се да предвиждате проблемите. Избягвайте внезапни спирания и ускорявания, които могат да бъдат опасни за другите участници в пътното движение, да предизвикат по-голям разход на гориво и допълнително замърсяване.



Винаги спазвайте правилата за движение. Не възприемайте лошите навици на други участници в пътното движение. Безопасното шофиране предпазва вашия живот, живота на другите и вашата работа!



В случай на авария, катастрофа или друг голям инцидент веднага уведомете своето ръководство и/ или местните служби за извънредни ситуации. Запомнете номера за спешни повиквания в мобилния си телефон.



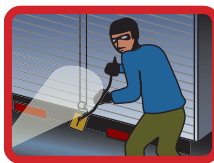
През нощта превключвайте на къси светлини навреме, когато от отсрещната страна приближават превозни средства. Уверете се, че фаровете и рефлекторите ви са чисти, за да бъде превозното ви средство видимо.



Адаптирайте шофирането си спрямо метеорологичните условия. Когато пътищата са хлъзгави поради дъжд, кал, лед и сняг (не забравяйте веригите си!), намалете скоростта – същото се отнася за шофиране в условия на мъгла, дъжд, полумрак и в тунели.



Паркирайте само на разрешени места. Погрижете се да не пречите на движението или видимостта на другите участници в пътното движение и избягвайте жилищните райони. Уверете се, че превозното средство не може да се задвижи само, когато е оставено без наблюдение. Не оставяйте двигателя да работи без нужда.



Използвайте безопасни места за паркиране, когато това е възможно. Не паркирайте на изолирани, неосветени места, особено през нощта. Не говорете с непознати за своя товар или маршрут. Движете се в конвой, ако това е възможно. Проверявайте превозното си средство за следи от незаконно проникване или нанесени повреди, преди да продължите пътуването си.



Използването на мобилен телефон, държан в ръка, по време на шофиране е незаконно. Ако ви се налага да говорите по време на шофиране, инсталирайте си подходяща „handsfree“ система.



След пътуването докладвайте на своята фирма за всякакви проблеми, свързани с превозното средство, маршрутите, които сте използвали, или доставките, които сте направили, за да могат да бъдат направени всички необходими поправки или промени преди следващото пътуване.

## Покажете, че сте професионалист, и ще ви уважават!

Международният съюз за автомобилен транспорт (IRU) и асоциациите, членуващи в него, представляват вашата професия. Те работят с цел да постигнат най-добрата възможна регулаторна рамка за автомобилния транспорт.

Като професионален шофьор играете роля, която е от съществено значение за икономиката и обществото. Гордейте се с работата си, гордейте се с шофирането си!