

# القيادة بأمان وبشكل صديق للبيئة

## للشاحنات

### فكر اقتصادياً وبيئياً!

تعد القيادة بشكل صديق للبيئة وسيلة سهلة وفعالة اقتصادياً لتخفيض استهلاك الوقود وغازات الدفيئة ومعدلات حوادث السير، لكن ذلك ليس كل شيء، فهي تعبر أيضاً عن موقف الفرد من المجتمع واحترامه له بصورة عامة. ومن أجل مساعدة السائقين على ضبط سلوكهم أثناء القيادة وفقاً لمختلف المواقف، وضع الاتحاد الدولي للنقل البري IRU قائمة تحقق من الأساليب الذكية والسلسة والأمنة للقيادة بشكل صديق للبيئة.

## قبل الرحلة

### تفحص إطارات المركبة

حافظ على ضغط الهواء في الإطارات حسب توصيات الشركة المصنعة. يمكن هذا الإجراء وحده من تخفيض متوسط كمية الوقود المستخدمة بحدود 3-4%. فالإطارات التي لا توجد فيها الكمية الموصى بها من الهواء تزيد مقاومة دورانها، وبالتالي تزيد من استهلاك المركبة للوقود. كما أنها تبني بسرعة أكبر أيضاً. راجع دليل مالك السيارة أو ملصق ضغط هواء الإطارات لمعرفة الحد الأدنى لضغط الهواء في الإطارات في الأجواء الباردة. كم أن هناك خيار استخدام نظام لمراقبة ضغط الإطارات لأن أنه يمكن السائق من التتحقق بسهولة من ضغط الهواء في الإطارات من مؤشرات لوحة القيادة مباشرة. وينبغي أيضاً التتحقق من سلامة محاذة جميع الأعمدة المحورية في المركبة، والتتحقق من أن عملية الضغط بمقدمة القدم على محاور التوجيه ورفعها تتم حسب توصيات الشركة المصنعة والمحافظة عليها كذلك.

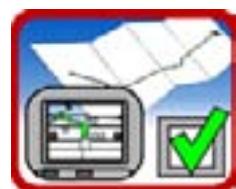


### قم بصيانة مركبتك

حافظ على جودة زيوت المحركات ومرشحات الهواء لتمكين المركبات من الاستمرار في العمل بكفاءة. استخدم نوع الوقود الملائم حسب توصيات الشركة المصنعة للمركبة لحفظ على نظافة محرك المركبة وأدائها الفعال. ينصح بالرجوع دائماً إلى دليل مالك المركبة من أجل الحصول على الصيانة المناسبة.



إدماج الرحلات واستخدام الأجهزة الموجودة في المركبة خطط لرحلاتك بصورة مسبقة. سيمكنك ذلك من تحنيب الطرق المزدحمة وستقضي وبالتالي وقتاً أقل في الانتظار. وقد يساعدك وجود جهاز كمبيوتر في المركبة على توفير الوقت و اختيار الطرقات المناسبة.



### تنقل «بخفة»

فرغ أكبر قدر ممكن من الحمولة في أسرع وقت ممكن. إن المنطقة الأمامية المضافة تقلل انسيا比ية الديناميكا الهوائية، كما أن عدم شد جانب الغطاء المصنوع من القماش أو المشمع وجانب المؤخرة سيضر بالاقتصاد في استهلاك الوقود، ويحد منه بمقدار 5-8%. أزل الأوزان غير الضرورية من المركبة. تأكد أن زاوية جناح السقف مطابقة لمواصفات الشركة المصنعة.



## أثناء الرحلة

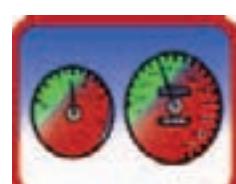
### استخدم دواسة المكابح ودواسة التعجيل بطريقة سلسة

تجنب الانطلاقات السريعة واستخدام المكابح بقوة، فذلك يهدى الوقود ويبلي بعض مكونات السيارة بسرعة أكبر، كالمكابح والإطارات. حافظ على وجود مسافة آمنة تفصلك عن المركبات الأخرى وتوقع حالة حركة المرور مسبقاً لامتلاك مزيد من الوقت لكي تتمكن من استخدام دواسة المكابح ودواسة التعجيل بصورة تدريجية. ولتوفير الوقود تحرك بسلسة من وضع الوقف واستخدم المكابح بهدوء.



### قد المركبة بسرعة ثابتة

حاول الحفاظ على سرعة ثابتة عن طريق استخدام أعلى غيار سرعة ممكن وتجنب التسارع واستخدام المكابح دون ضرورة، فقوة المحرك اللازمة لحفظ على سرعة ثابتة تكون أقل إذا لم تقم باستخدام دواسة المكابح ودواسة التعجيل بشكل مستمر. توقع تدفق حركة المرور مسبقاً من خلال النظر إلى الأمام بأقصى حد ممكن. إن ميزة تثبيت السرعة على الطرقات السريعة تساعد على القيادة بصورة سلسة. خفض سرعة المركبة عند وجود الرياح المعاكسة القوية أو الأمطار الغزيرة.



## خفف من استخدام التدفئة وتكييف الهواء

أحسن اختيار استخدام التدفئة وتكييف الهواء لتخفيف الحمل على المحرك. خفض استهلاك لجهاز تكييف الهواء، لأن ذلك سيساعدك على توفير 10-15% من استهلاك المركبة للوقود، واحرص على إيقاف مرركبتك في الظل.



## لا لإضاعة الوقت

ليست محركات اليوم بحاجة إلى عملية الإحماء. قم بقيادة المركبة ببطء بعد تشغيل المحرك على الفور. إن وقوف المركبة لفترات طويلة مع ترك محركها يعمل، يزيد من الانبعاثات ويهدر الوقود. لهذا السبب، حاول تجنب ذلك. ويمكن الرجوع إلى دليل مالك السيارة لمعرفة الفترات الزمنية الفاصلة اللازمة للحصول على أفضل ظروف العمل للمركبة بعد تشغيل المحرك الأول وبعد إيقاف المحرك بعد ذلك.

ابعد عن الأماكن شديدة الازدحام، وحاول إيجاد حل بديل بالمرور من الطرق السريعة بدلاً من المرور وسط المدينة. قد يستغرق ذلك بعض دقائق إضافية، لكنه سيسمح بال توفير في استهلاك الوقود واحتلاك بطانة المكابح وصفائح قابض التعشيق وعلبة التروس، مع التخفيف من تعب السائق والحد من خطر وقوع الحوادث.



## إنطلق من حالة السكون - ولكن حاول دائماً تجنب التوقف

عندما تتحول إشارة المرور إلى اللون الأخضر، استخدم دواسة التعبيل بسرعة، ولكن حاول ألا تضغط على دواسة التعبيل لأكثر من نصف مدتها. فاستخدام دواسة التعبيل بشكل حاد يستهلك الوقود بشكل كبير جداً. انقل إلى الترس الأعلى في أقرب وقت ممكن. تختلف محركات дизيل عن بعضها البعض، لكن معظمها تقريباً بحاجة لإجراء الانتقال إلى الترس الأعلى قبل وصول سرعة دوران المحرك إلى 1500 دورة في الدقيقة، وإلى أقل من ذلك في بعض المركبات. إن الانتقال إلى الترس الأعلى حال السرعة أمر فعال جداً: فالمحركات الحديثة تعمل بشكل أكثر كفاءة عندما يتم استخدام حمل محرك عالي. في المركبات الحديثة، لا تستخدم إلا الحد الأدنى من الانتقال بين التروس: وعادةً ما تحتاج إلى ما بين 6-4 تغيرات للانتقال من حالة السكون إلى سرعة التجول.



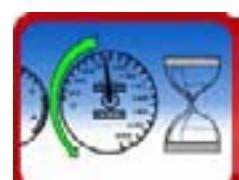
## أغلق النوافذ عند السير بسرعات عالية

لأنقد المركبة والنوافذ مفتوحة إلا إذا كنت تسير بسرعة أقل من 60 كم/ساعة، فالقيادة بسرعات عالية والنوافذ مفتوحة يزيد المقاومة الإبرودينامية للمركبة، ويزيد من استهلاكها للوقود، وأزل أي شيء يعيق مفعول الخط الانسيابي للمركبات. غط المركبات المفتوحة ذات الجوانب العالية كالشاحنات القلابة بالأغطية المصنوعة من القماش أو المشم.



## استخدم المكابح على نحو سلس

إننا نهدى الطاقة في كل مرة نستخدم فيها المكابح. حاول استخدام الطاقة الحركية للسيارة قدر الإمكان. استخدم المثبت ومكابح المحرك للحد من السرعة عند الاقتراب من الإشارة الضوئية. وعندما تصبح على مقربة من الإشارات الضوئية، استخدم المكابح للتوقف النهائي. سيقل ذلك أيضاً من سرعة اهتزاز المكابح، وسيؤدي إلى خفض انبعاثات العادم، وإيقاف تدفق الوقود إلى المحرك وإراحة المراقبين والبystanders.



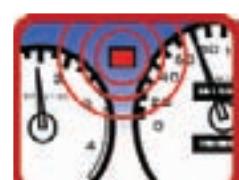
## أبطئ من سرعتك وراقبها

قد بالسرعة القانونية القصوى لتوفير الوقود وتمكن حركة المرور من أن تكون أكثر حرية في تدفتها، وحاول ألا تتجاوز السيارات الأخرى بسرعة عالية دون مبرر. تقدر السلطات المسؤولة عن البيئة أن اتباع هذه النصيحة يؤدي إلى تخفيض في استهلاك الوقود يتراوح ما بين 10-15%. أجعل هدفك المحافظة على سرعة ثابتة.



## تفحص ضوء المحرك

تتوفر في المركبات حالياً أنظمة تشخيص متطرفة (OBD) ترصد باستمرار عمل المركبة. وعندما يصدر عن نظام OBD ضوء إنذار، يتحمل أن تكون هناك زيادة في انبعاثات المركبة وأن يكون اقتصادها في استهلاك الوقود متراجعاً. وإن استبدال أي جهاز استشعار فيه خلل يمكن أن يؤدي إلى خفض استهلاك الوقود بنسبة قد تصل إلى 40%. أما إذا صدر ضوء عن نظام OBD، فاستشر خبير صيانة مرركبتك لمزيد من المعلومات.



# السادة السائقين: لا تترددوا في اتباع دوراتٍ خاصةٍ بالقيادة الصديقة للبيئة!