

Рекомендации для водителей грузовиков во время COVID-19

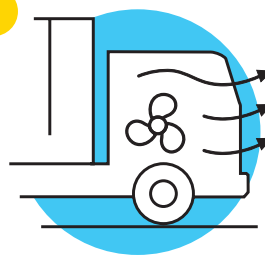


1



Регулярно проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующего средства всех поверхностей внутри и снаружи кабины, с которыми Вы часто соприкасаетесь (руль, радио, рычаги, дверные ручки и т. д.). Проводите дезинфекцию всех инструментов и оборудования (портативные сканеры и т. д.), которыми Вы пользуетесь, особенно тех, которые используются совместно с другими людьми.

2



Регулярно проветривайте кабину водителя во время остановок.

3



Дезинфицируйте руки с использованием кожного антисептика или мойте их с использованием жидкого мыла в течение 30 секунд каждый раз перед тем, как Вы садитесь в грузовик или покидаете его.

4



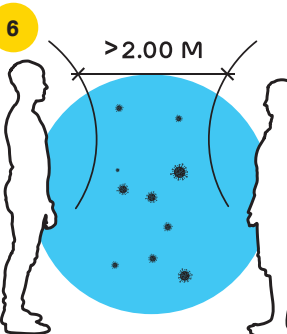
Надевайте перчатки когда Вы находитесь на погрузочно-разгрузочных доках, автозаправочных станциях, объектах клиентов и терминалах.

5



По мере возможности **оставляйтесь в кабине водителя** во время пребывания на объектах клиентов, если не требуется иное.

6



При выходе из кабины **соблюдайте дистанцию в 2 метра** от других людей и **избегайте посещения закрытых помещений**, где присутствуют люди. Что касается питания, то рекомендуется забирать заказ с собой вместо того, чтобы употреблять пищу в заведениях общественного питания на остановках для отдыха.

7



Подписывайте транспортные документы своей собственной ручкой и не передавайте ее другим людям. Дезинфицируйте или мойте руки после подписания документов, а также ручку после использования.

8



Избегайте рукопожатия. Вирус передается при кашле и чихании (воздушно-капельным путем), а также при непосредственном контакте.

9



Если Вы или члены Вашей семьи проявляют симптомы инфекции COVID-19, такие как сухой кашель или лихорадка, немедленно проинформируйте об этом Вашего руководителя.

10



Следуйте любым конкретным рекомендациям, предоставленным Вашей компанией, и общим рекомендациям/инструкциям, выданным органами здравоохранения.
Будьте ответственны и осторожны.

