

# Препоръки за водачите на товарни автомобили в условията на COVID-19

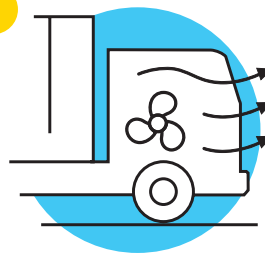


1



**Почиствайте редовно с дезинфектант всички често докосвани повърхности във и извън шофьорската кабина** (волан, радио, лостове, дръжки на вратите и др.). Дезинфекцирайте всички инструменти и оборудване (преносими скенери и др.), които използвате, особено тези, ползвани и от други хора.

2



**Проветрявайте редовно шофьорската кабина** на местата за спиране.

3



**Дезинфекцирайте ръцете с дезинфектант за ръце или ги мийте** с течен сапун и вода за поне 30 секунди всеки път, когато влизате в кабината или се връщате в превозното средство.

4



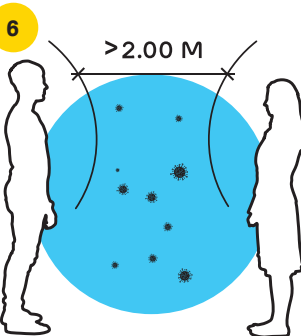
**Носете ръкавици** когато сте на рампите за товарене и разтоварване, на бензиностанции, при клиенти и на терминали.

5



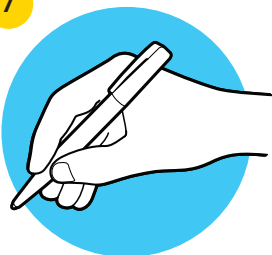
Когато е възможно **оставайте в шофьорската кабина**, докато сте при клиенти. Излизайте само ако е наложително.

6



Когато излизате от кабината **поддържайте разстояние 2 метра** от другите и **избягвайте да влизате в затворени помещения**, където се намират други хора. По отношение на храненето се препоръчва да взимате поръчаната храна със себе си, а не да я консумирате в заведенията.

7



**Подписвайте транспортните документи със собствена химикалка** и не я давайте на никой друг. Дезинфекцирайте или мийте ръцете си след подписване на документи, както и химикалката след използване.

8



**Избягвайте ръкостисканията.** Вирусът се разпространява при кашляне и кихане (по въздушно-капков път), както и при директен контакт.

9



**Ако Вие или членове на Вашето семейство проявявате симптоми** на инфекция с COVID-19 като суха кашлица или повишена температура, незабавно информирайте за това своя ръководител.

10



**Следвайте всички конкретни указания**, дадени от Вашата фирма, както и общите препоръки/инструкции на здравните власти.

**Бъдете отговорни** и разумни.

