

Bussförarens checklista

Bussar som körs av yrkesförare är inblandade i färre trafikolyckor per körd kilometer än andra fordon. Men när olyckan väl är framme, oavsett vems felet är, blir följderna ofta allvarigare eftersom bussarna är större och tyngre. Antalet passagerare ombord kan också bidra till att en olycka blir allvarigare.

Som bussförare måste du alltid köra ansvarsfullt och visa din yrkesmässighet genom att förutse och ha överseende med andra vägtrafikanter omdömeslösa eller farliga beteende, hur irriterande det än kan vara. Ditt uppträdande kan bidra till att rädda liv, höja anseendet för ditt yrke och hjälpa branschen att motverka alltmer restriktiva bestämmelser.

ÄR DU REDO?

Ditt och andra vägtrafikanter liv är beroende av din uppmärksamhet och ditt sätt att hantera en nödsituation!



Arbetet som yrkesförare är mycket krävande, så du måste hålla dig i god fysisk och psykisk form. **Sunda mat- och dryckesvanor och regelbunden motion** hjälper dig att må bättre, köra bättre och leva längre!



Följ de lagstadgade kraven i fråga om kör- och vilotider. Det är olagligt att inte använda färdskrivaren eller att manipulera den. Det innebär också bristande respekt för människoliv – ditt eget och andras. Utnyttja viloperioderna ... till att vila!



Ställ in sätet så att du sitter så bekvämt som möjligt och lätt når alla reglage. Kontrollera att huvudstödet skyddar huvudet om en olycka skulle inträffa. Se till att du sitter med bra stöd för ryggen så att den inte ansträngs i onödan.



Drick inte alkohol före eller under körning och ta inga droger eller mediciner som kan försämra körförmågan. Undvik tunga måltider före och under körning, eftersom de kan göra dig dåsig.

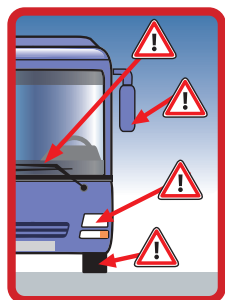


Använd säkerhetsbälte om det finns och glöm inte andreföraren och/eller turistguiden. Du mår inte bra av att kastas genom vindrutan!

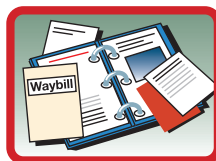


Fortsätt inte att köra om du känner dig sömning – STANNA! Kliv ur fordonet, sträck på benen, få lite frisk luft och den vila du behöver.

...OCH ÄR ALLT ANNAT KLART?



Är allt i gott skick? Har du kontrollerat bromsar, däck (lufttryck och mönsterdjup), kylvätska och olja? Hur är det med speglar, fönster (ser du klart?), vindrutetorkare, lyktor, mätare? Hur är det med specialutrustning som brandsläckare och snökedjor? Finns det några synliga skador och är fordonet rent?



Har du alla de rätta handlingarna? Har du satt in skivan eller kortet i färdskrivaren? Har du de lagstadgade skivorna ombord? Har dina passagerare de resehandlingar som krävs? Hur många passagerare har du ombord? Lagen kanske inte kräver en passagerarlista, men det kan spara dyrbar tid om en olycka skulle inträffa.



Sitter alla passagerare på sina platser med säkerhetsbältena fastspända? Vet de var nödutrustning och nödutgångar finns? Är utgångarna fria från hinder? Är bagaget jämnt fördelat och ordentligt fastgjort? Se till att inget bagage är i vägen i gången.

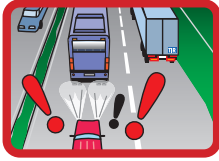


Kontrollera din färdväg. Finns det broar, tunnlar etc. som kan ställa till problem för ditt fordon på grund av dess storlek eller vikt? Försök att utnyttja motorvägar i första hand och undvik bostadsområden i möjligaste mån. Har du planerat din resa så att du kan ta de föreskrivna rasterna vid rätt tid? Har du kontrollerat väderprognosen?

VAR EXTRA FÖRSIKTIG PÅ VÄGARNA



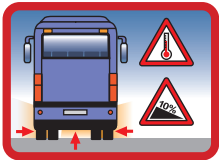
Kom ihåg att den döda vinkeln kan göra att du inte ser mindre vägtrafikanter (bilar, motorcyklister, cyklister, fotgängare) i närheten av ditt fordon. Var särskilt uppmärksam i kurvor, när du backar och när du inte kör på den sida av vägen som du är van vid.



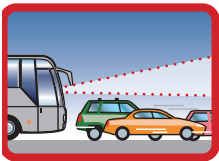
Kör inte om om du inte är säker på att du har tillräckligt med utrymme och inte kommer att tvinga andra fordon att sakta ned.



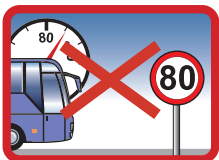
Håll alltid ett säkert avstånd till fordonet framför dig – åtminstone det minsta lagstadgade avståndet. Glöm inte att du behöver större avstånd i högre hastigheter och att säkerhetsavståndet ökar vid regn, lera, is och snö och i tunnlar.



Stanna om motorn, bromsarna eller retardern blir överhettade. Kör inte vidare förrän du är säker på att det inte finns någon risk för överhettning eller funktionsavbrott.



Försök att förutse problem. Undvik plötsliga inbromsningar och fartökningar som kan vara farliga för andra vägtrafikanter, orsaka obehag för passagerarna, innebära slöseri med bränsle och ge upphov till mer föroreningar.



Följ alltid hastighetsbegränsningarna och andra trafikregler. Anamma inte andra trafikanters dåliga vanor. Genom att köra säkert skyddar du ditt och andras liv och dessutom ditt jobb!



Om det blir fel på fordonet eller om en olycka eller en annan större incident inträffar, meddela omedelbart din hemmabas och/eller den lokala larmcentralen. Programmera in larmnumren i din mobiltelefon.



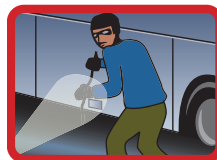
Vid mörkerkörning, bländra av i god tid när mötande trafik närmar sig. Är strålkastarna rätt inställda? Se till att lyktor och reflektorer är rena så att ditt fordon syns bra.



Anpassa körningen efter väderförhållandena. Sänk farten när vägen är hal av regn, lera, is eller snö (kom ihåg kedjorna!) – detsamma gäller vid körning i dimma, regn eller halvmörker och i tunnlar.



Parkera bara där det är tillåtet. Se till att inte hindra trafiken eller skymma sikten för andra vägtrafikanter, och undvik bostadsområden. Se till att fordonet inte kan rulla när det är utan uppsikt. **Låt inte motorn vara i gång i onödan.**



Använd säkra parkeringsplatser i möjligaste mån. Parkera inte på avskilda, opplysta platser, framför allt inte när det är mörkt. Lämna inte ut information om passagerarna eller färdvägen till främmande personer. Innan du kör vidare, undersök fordonet för att upptäcka tecken på att obehöriga varit ombord eller manipulerat fordonet.



Det är olagligt att använda en mobiltelefon som hålls i handen under körning. Om du behöver prata under färden, se till att få ett ordentligt "handsfree"-system installerat.



Efter resan – underrätta ditt företag om eventuella problem med fordonet, de vägar du kört på eller de platser du besökt, så att eventuella reparationer eller justeringar som behövs kan göras före nästa resa.

Visa ditt yrkeskunnande – då blir du respekterad!

IRU och dess medlemsorganisationer företräder ditt företag. Det är deras uppgift att få till stånd bästa möjliga regelverk för vägtransportbranschen.

Som yrkesförare utför du ett arbete som är oumbärligt för ekonomin och samhället. Var stolt över ditt arbete, var stolt över din körning!