

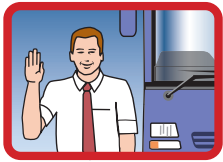
LISTA DE VERIFICAÇÃO DO MOTORISTA DE AUTOCARRO DE TURISMO

Os autocarros de turismo conduzidos por profissionais sofrem menos acidentes de viação, por quilómetro percorrido, que os outros veículos. Mas, se sofrerem um acidente, e independentemente da culpa, as consequências podem ser mais graves, e são no frequentemente, por causa da sua maior massa e tamanho. O número de passageiros transportados pode também fazer aumentar a gravidade do acidente.

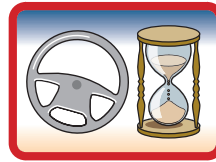
Se é motorista de autocarro de turismo, deve conduzir sempre de forma altamente responsável e dar provas de profissionalismo, antevendo e não se deixando influenciar por comportamentos insensatos ou arriscados de outros utentes da estrada, por muito exasperantes que sejam. O seu comportamento pode salvar vidas, melhorar a imagem da profissão e ajudar o sector a evitar regulamentação cada vez mais restritiva.

ESTÁ PREPARADO?

A sua vida e a dos outros utentes da estrada dependem da sua atenção e da sua reacção em emergências!



A condução profissional é muito exigente. Precisa, pois, de estar apto, física e mentalmente. **Comer e beber saudavelmente e fazer exercício** ajudá-lo-ão a manter-se em forma, a conduzir melhor e a viver mais tempo!



Respeite as prescrições legais relativas ao tempo de condução e de descanso. Não as cumprir ou interferir com o tacógrafo é ilegal e sinal de inconsideração pela vida – a sua e a dos outros. Aproveite as horas de descanso... para descansar!



Ajuste o assento para ficar confortavelmente sentado e com todos os comandos ao seu alcance. Certifique-se de que a posição da sua cabeça no encosto a protege em caso de acidente. Sente-se bem encostado, para não forçar as costas.



Abstenha-se de bebidas alcoólicas, antes de ir conduzir e durante a viagem, e de substâncias ou medicamentos que possam comprometer a sua aptidão para conduzir. Evite também refeições pesadas, que podem causar sonolência.

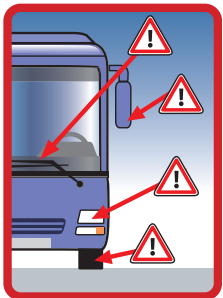


Ponha o cinto de segurança, se o houver, e não se esqueça de o recomendar ao segundo condutor e/ou ao guia. Sair projectado pelo pára-brisas não é, obviamente, aconselhável!

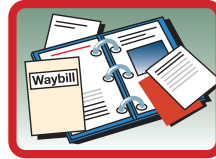


Não continue a conduzir se se sentir sonolento – PARE! Saia do veículo, desentorpeça as pernas, apanhe ar e retempere as forças.

...E ESTÁ TUDO EM ORDEM?



Tudo em ordem? Inspeccionou os travões, os pneus (pressão e relevo do piso), o líquido de arrefecimento e o óleo? E os espelhos, as janelas (tem boa visibilidade?), o limpa-pára-brisas e as luzes de iluminação e sinalização? Inspeccione também o equipamento especial, por exemplo os extintores e as correntes para a neve. O veículo apresenta danos aparentes? Está limpo?



Tem consigo os documentos necessários? Não se esqueceu de inserir no tacógrafo o disco ou o cartão? Os discos exigidos encontram-se a bordo? Os passageiros têm os documentos de viagem necessários? Quantos passageiros embarcaram? A lei pode não a exigir, mas a lista de passageiros poderá representar um ganho de tempo precioso em caso de acidente.



Os passageiros estão todos sentados como deve ser e com os cintos de segurança postos? Sabem onde se localizam os equipamentos e as saídas de emergência? O acesso às saídas está livre? A arrumação das bagagens é a correcta para distribuir o peso e impedir que caiam ou se desloquem? Certifique-se de que não há bagagens a obstruir o corredor.



Verifique o itinerário. Há pontes, túneis, outras estruturas ou troços onde o autocarro possa ter problemas por causa das suas dimensões ou peso? Aproveite da melhor maneira as auto-estradas e evite sempre que possível as zonas residenciais. Planeou a viagem de forma a poder fazer as pausas exigidas à hora certa? Informou-se das previsões meteorológicas?

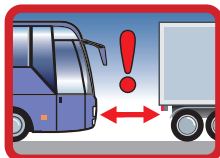
REDOBRE DE PRUDÊNCIA NA ESTRADA



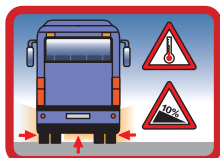
Lembre-se de que o ângulo morto o impede de ver os veículos mais pequenos ou as pessoas (automóveis, motociclos, bicicletas, peões) que circulem perto do autocarro. Esteja especialmente atento ao mudar de direcção ou ao fazer marcha atrás e quando circule no lado da estrada em que não está habituado a conduzir.



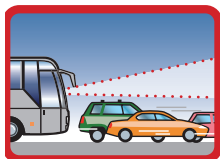
Não ultrapasse se não dispuser de espaço suficiente ou se a manobra obrigar outros veículos a abrandar.



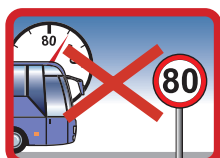
Mantenha-se a uma distância suficiente do veículo que segue à sua frente, pelo menos à distância mínima de segurança exigida por lei. Lembre-se de que quanto mais depressa conduzir, maior será a distância de segurança a manter e que esta aumenta quando se circula com chuva, lama, gelo ou neve ou em túneis.



Pare se o motor, os travões ou o retardador aquecerem excessivamente. Não prossiga viagem enquanto persistir o risco de sobreaquecimento ou avaria.



Tente antever os problemas. Evite travagens e acelerações bruscas, que podem pôr em perigo os outros utentes da estrada, incomodam os passageiros, desperdiçam combustível e aumentam a poluição.



Respeite sempre os limites de velocidade e as outras regras do código da estrada. Não copie os maus hábitos de outros condutores. Ao conduzir com segurança está a proteger a sua vida e a dos outros e a salvaguardar o seu trabalho!



Em caso de avaria, acidente ou outro incidente grave, informe imediatamente a central e/ou os serviços de emergência locais. Programe no telemóvel a marcação abreviada dos números de emergência.



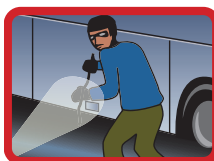
Ao conduzir de noite, reduza a tempo para médios à aproximação de veículos no sentido oposto. As luzes da frente estão correctamente reguladas? Certifique-se de que os vidros e reflectores estão limpos, para que o seu veículo fique visível.



Adapte a condução às condições meteorológicas. Se o piso estiver escorregadio, devido a água, lama, gelo ou neve (lembre-se das correntes!), ou se estiver a conduzir com chuva ou nevoeiro, ao cair da noite ou em túneis, reduza a velocidade.



Estacione apenas em locais permitidos. Certifique-se de que não vai obstruir o trânsito nem a visão de quem circula na via pública e evite as zonas residenciais. Certifique-se também, antes de abandonar o local, de que o veículo fica efectivamente imobilizado. **Não deixe o motor ligado desnecessariamente.**



Estacione sempre que possível em parques ou zonas de estacionamento seguros. Evite locais isolados e sem iluminação, especialmente à noite. Não fale com estranhos sobre os passageiros e o itinerário. Antes de seguir viagem, inspecione o veículo para verificar se há sinais de interferência ou de entrada forçada.



É ilegal utilizar o telemóvel, segurando-o na mão, quando se está a conduzir. Se precisar de fazer ou atender chamadas enquanto conduz, mande instalar um sistema «mãos livres».



Terminada a viagem, comunique à empresa os problemas que encontrou no veículo, nas estradas em que circulou ou nos locais por onde passou, para se fazerem as reparações ou os ajustamentos necessários, antes da próxima viagem.

Date prova di professionalità e sarete trattati con rispetto

L'IRU e le associazioni che ne fanno parte rappresentano la vostra compagnia e hanno il compito di ottenere il miglior quadro normativo possibile per il settore dei trasporti stradali.

In qualità di conducenti professionisti svolgete un ruolo essenziale per l'economia e per la società. Siate fieri del vostro lavoro, siate fieri della vostra guida!