

Τι πρέπει να ελέγχει ο οδηγός πούλμαν

Τα πούλμαν που οδηγούν επαγγελματίες οδηγοί εμπλέκονται σε λιγότερα τροχαία ατυχήματα ανά χιλιόμετρο διαδρομών απ' ό,τι άλλα οχήματα. Όμως, όταν συγκρουστούν με άλλο όχημα, ανεξαρτήτως του ποιος ευθύνεται, οι συνέπειες είναι συχνά πολύ σοβαρότερες λόγω του μεγάλου βάρους και των διαστάσεων πούλμαν. Τη σοβαρότητα ενός ατυχήματος μπορεί επίσης να επιτείνει ο αριθμός των μεταφερόμενων επιβατών.

Ως οδηγός πούλμαν, πρέπει να οδηγείτε πάντα με υπεύθυνο τρόπο και να επιδεικνύετε τον επαγγελματισμό σας αφενός προλαμβάνοντας και, αφετέρου, συγχωρώντας την ανόητη ή επικίνδυνη συμπεριφορά άλλων χρηστών του οδικού δικτύου, όσο ενοχλητική κι αν είναι. Με τη στάση σας μπορείτε να συμβάλετε στην αποφυγή ατυχημάτων, να βελτιώσετε την εικόνα του επαγγέλματός σας και να βοηθήσετε τον κλάδο σας να αντισταχθεί στις όλο και πιο περιοριστικές ρυθμίσεις.

ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΣ;

Η δική σας ζωή και η ζωή των άλλων χρηστών του οδικού δικτύου εξαρτώνται από την ετοιμότητά σας και από τις αντιδράσεις σας σε περίπτωση κινδύνου!



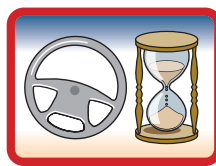
Η επαγγελματική οδήγηση είναι εξαιρετικά απαιτητική. Συνεπώς, θα πρέπει να είστε σε καλή φυσική και πνευματική κατάσταση. **Αν τρώτε και πίνετε υγιεινά και ασκείστε τακτικά**, θα αισθάνεστε καλύτερα, θα οδηγείτε καλύτερα και θα ζήσετε περισσότερο!



Ρυθμίστε τη θέση του οδηγού ώστε να κάθεστε όσο το δυνατόν αναπαυτικότερα και να φθάνετε εύκολα με τα χέρια σας όλα τα σημεία χειρισμού του οχήματος. Βεβαιωθείτε ότι η θέση του κεφαλιού σας αντιστοιχεί στο προσκέφαλο που το συγκρατεί σε περίπτωση ατυχήματος και ότι ακουμπάτε καλά στην πλάτη του καθίσματος ώστε να μην καταπονείται η ράχη σας.



Αν έχετε ζώνη ασφαλείας δέστε την, χωρίς να ξεχνάτε τον συνοδηγό και/ή τον ξεναγό. Το να διαπεράσετε το παρμπρίζ σε περίπτωση ατυχήματος δεν είναι ό,τι καλύτερο.



Τηρείτε τις διατάξεις του νόμου όσον αφορά τους χρόνους οδήγησης και ανάπαυσης. Η καταστρατήγηση των διατάξεων και οι αθέμιτες παρεμβάσεις στον ταχογράφο αποτελούν παρανομίες και είναι σημάδι έλλειψης σεβασμού στην ανθρώπινη ζωή –τη δική σας και των άλλων. Αξιοποιήστε τον χρόνο ανάπαυσης για ... να αναπαυθείτε!

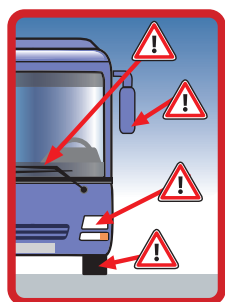


Μην καταναλώνετε αλκοόλ πριν και κατά την οδήγηση και μην παίρνετε κανενός είδους φάρμακο ή ουσία που μπορεί να μειώσει την ικανότητά σας για οδήγηση. Αποφεύγετε τα πλούσια γεύματα πριν και κατά την οδήγηση, επειδή μπορεί να σας φέρουν υπνηλία.



Μην συνεχίσετε να οδηγείτε αν νιώσετε νυσταγμένος – ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ! Βγείτε από το όχημά σας, τεντωθείτε και εισπνεύστε καθαρό αέρα.

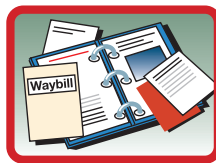
...ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΑΞΕΙ;



Είναι όλα σε καλή κατάσταση λειτουργίας; Έχετε ελέγξει τα φρένα, τα ελαστικά (την πίεση και το βάθος των αυλακώσεων), το ψυκτικό υγρό και τα λάδια; Έχετε ρυθμίσει τους καθρέφτες, έχετε ελέγξει τα παράθυρα (έχετε καλή ορατότητα);, τους υαλοκαθαριστήρες, τα φώτα, τους ενδείκτες; Σε τι κατάσταση είναι ο ειδικός εξοπλισμός, όπως οι πυροσβεστήρες και οι αλυσίδες χιονιού; Διαπιστώσατε κάποια ορατή βλάβη; Το όχημα γενικότερα είναι καθαρό;



Είναι όλοι οι επιβάτες στις θέσεις τους με δεμένες τις ζώνες ασφαλείας; Γνωρίζουν πού βρίσκεται ο εξοπλισμός έκτακτης ανάγκης και οι έξοδοι κινδύνου; Είναι ανεμπόδιστη η πρόσβαση στις εξόδους κινδύνου; Είναι ισοκατανεμημένες και κατάλληλα στερεωμένες οι αποσκευές τους; Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αποσκευές που εμποδίζουν την κυκλοφορία στον διάδρομο.



Διαθέτετε όλα τα απαιτούμενα έγγραφα; Έχετε βάλει τον δίσκο ή την κάρτα στον ταχογράφο; Έχετε στο φορηγό σας τους δίσκους που απαιτούνται από τον νόμο; Έχουν οι επιβάτες σας τα απαιτούμενα ταξιδιωτικά έγγραφα; Γνωρίζετε πόσους επιβάτες μεταφέρετε; Η κατάσταση επιβατών δεν είναι υποχρεωτική από τον νόμο, εάν όμως την έχετε, μπορεί να κερδίσετε πολύτιμο χρόνο σε περίπτωση ατυχήματος.



Ελέγξτε το δρομολόγιό σας. Περιλαμβάνονται στο δρομολόγιο γέφυρες, σήραγγες, κ.λπ. όπου το όχημά σας μπορεί να αντιμετωπίσει κάποιο πρόβλημα λόγω των διαστάσεων ή του βάρους του; Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε όσο το δυνατόν περισσότερο αυτοκινητόδρομους και να αποφεύγετε τις κατοικημένες περιοχές Έχετε προγραμματίσει το ταξίδι σας ώστε να κάνετε τα διαλείμματα ανάπαυσης την κατάλληλη ώρα; Έχετε ενημερωθεί από το μετεωρολογικό δελτίο;

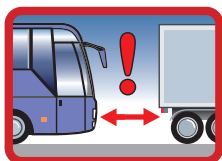
ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ



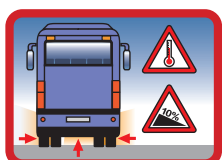
Να θυμάστε ότι η τυφλή γωνία του οχήματός σας σας εμποδίζει να δείτε τους μικρότερους χρήστες του οδικού δικτύου (αυτοκίνητα, μοτοποδηλάτες, ποδηλάτες, πεζοί) που βρίσκονται κοντά στο όχημά σας. Προσέξτε ιδιαίτερα τις στροφές, την οπισθοπορεία και την κίνηση σε διαφορετική πλευρά του δρόμου από εκείνη που έχετε συνθίσει.



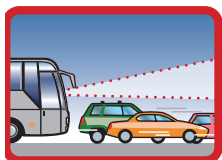
Μην προσπερνάτε αν δεν είστε σίγουροι ότι έχετε αρκετό χώρο και ότι δεν θα υποχρεώσετε άλλα οχήματα να ανακόψουν ταχύτητα.



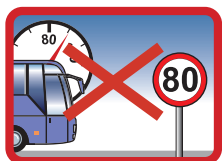
Τηρείτε απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα – Σε κάθε περίπτωση, τουλάχιστον την ελάχιστη απόσταση που προβλέπει ο νόμος. Μη λησμονείτε ότι όσο μεγαλύτερη είναι η ταχύτητά σας, τόσο μεγαλύτερη πρέπει να είναι η απόσταση που σας χωρίζει από το προπορευόμενο όχημα και ότι η απόσταση αυτή πρέπει να είναι ακόμη μεγαλύτερη σε περίπτωση βροχής, λάσπης, παγετού και χιονιού, καθώς και μέσα σε σήραγγες.



Σταματήστε σε περίπτωση υπερθέρμανσης του κινητήρα, των φρένων ή του επιβραδυντή του οχήματός σας. Μην ξεκινήσετε προτού σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχει πια κίνδυνος υπερθέρμανσης ή βλάβης.



Προσπαθήστε να προβλέπετε και να αποφεύγετε τα προβλήματα. Αποφεύγετε απότομο φρενάρισμα ή επιτάχυνση, διότι αυτό είναι επικίνδυνο για τους υπόλοιπους χρήστες του οδικού δικτύου, ενοχλεί τους επιβάτες, προκαλεί την αύξηση της κατανάλωσης καυσίμων και, επομένως, μεγαλύτερη ρύπανση.



Τηρείτε πάντα τα όρια ταχύτητας και τους λοιπούς κανόνες οδικής κυκλοφορίας. Μην υιοθετείτε κακές συνήθειες άλλων χρηστών του οδικού δικτύου. Η ασφαλής οδήγηση προστατεύει τη ζωή σας, τις ζωές των άλλων και τη θέση εργασίας σας!



Σε περίπτωση βλάβης, ατυχήματος ή άλλου σοβαρού συμβάντος, ενημερώστε αμέσως τον εργοδότη σας και/ή τις τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης. Καταχωρήστε τους αριθμούς κλήσης έκτακτης ανάγκης στη μνήμη του κινητού σας τηλεφώνου.



Τη νύχτα, κατεβάζετε τους προβολείς σας έγκαιρα όταν πλησιάζει όχημα από την αντίθετη κατεύθυνση. Είναι οι προβολείς σας σωστά ρυθμισμένοι; Βεβαιωθείτε ότι τα φώτα και οι ανακλαστήρες σας είναι καθαροί ώστε να είναι το όχημά σας ευδιάκριτο.



Προσαρμόζετε την οδήγησή σας στις καιρικές συνθήκες. Όταν οι δρόμοι είναι ολισθηροί λόγω βροχής, λάσπης, παγετού ή χιονιού (μην ξεχνάτε τις αλυσίδες σας!), μειώστε την ταχύτητά σας. Το ίδιο ισχύει για τη οδήγηση με ομίχλη, με βροχή, το σούρουπο και στις σήραγγες.



Σταθμεύετε μόνο σε χώρους που επιτρέπεται η στάθμευση. Φροντίστε να μην παρεμποδίζετε την κυκλοφορία ή την ορατότητα άλλων χρηστών του οδικού δικτύου και αποφεύγετε τις κατοικημένες περιοχές. Σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχει κίνδυνος να μετακινηθεί το όχημα κατά την απουσία σας. Μην αφήνετε τον κινητήρα του οχήματός σας σε λειτουργία χωρίς να υπάρχει λόγος.



Χρησιμοποιείτε, στο μέτρο του δυνατού, τους ασφαλείς χώρους στάθμευσης. Μην σταθμεύετε σε απομονωμένα μέρη που δεν φωτίζονται επαρκώς, ιδίως τη νύχτα. Μην μιλάτε με ανγώστους για τους επιβάτες ή το δρομολογίό σας. Προτού ξεκινήσετε πάλι το ταξίδι σας, επιθεωρήστε το όχημά σας για να εντοπίσετε τυχόν ίχνη παραβίασης.



Η χρήση του κινητού κατά την οδήγηση απαγορεύεται, εκτός αν έχετε εγκαταστήσει συσκευή ανοικτής ακρόασης (handsfree).



Μετά την ολοκλήρωση του ταξιδιού σας, φροντίστε να αναφέρετε στον εργοδότη σας οποιοδήποτε πρόβλημα είχατε με το όχημα, τη διαδρομή που ακολουθήσατε ή τα μέρη που επισκεφθήκατε, ώστε να γίνουν οι απαιτούμενες επιδιορθώσεις ή προσαρμογές πριν από το επόμενο ταξίδι.

Δείξτε ότι είστε επαγγελματίας και θα σας σέβονται!

Η Διεθνής Ένωση Οδικών Μεταφορών και τα μέλη της εκπροσωπούν την επιχείρησή σας. Αποστολή τους είναι να εξασφαλίσουν το καλύτερο δυνατό ρυθμιστικό πλαίσιο στον τομέα των οδικών μεταφορών.

Ο ρόλος σας ως επαγγελματίας οδηγός είναι σημαντικός για την οικονομία και την κοινωνία. Θα πρέπει να είστε υπερήφανος για το επάγγελμά σας και για την οδήγησή σας!